



# District Des Alpes

**Rentrée du Foot U9**

**Samedi 22 septembre 2018**

**Stade du CHAPITRE à RIEZ**

**Rendez vous à 10h**



SUIVEZ-NOUS SUR [FFF](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

# Guide d'Accueil



**Sous la Présidence  
De Monsieur CAPELLO Gérard,  
Président du District des Alpes de Football**

**de Monsieur Éric PERRIER, Président du club de RIEZ,**

**Sous la responsabilité administrative  
de Monsieur ROCHARD Mickael,  
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique  
de Messieurs BEN BELGACEM et RENNA,  
Conseillers Techniques et de la Commission du Football Educatif  
représentée par Sophie CHARRUET, Claude MOULET, Joao DOS  
SANTOS, Bruno RIZZO et Guy COUSIN**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du  
District et des bénévoles du club de RIEZ.**

# LES EQUIPES INSCRITES

## RENTREE DU FOOT U9

### Site de RIEZ

GAP 1	SISTERON 1
GAP 2	SISTERON 2
GAP 3	ESMD
LARAGNE 1	LA SAULCE
LARAGNE 2	AFCV 1
LARAGNE 3	AFCV 2
GJAB 1	ORAISON 1
GJAB 2	ORAISON 2
CO ST MARTIN	ORAISON 3
EPM 1	ARGENTIERE
EPM 2	TALLARD 1
EPM 3	TALLARD 2
FORCALQUIER	TALLARD 3
MALIJAI	VOLONNE
PEIPIN	CAD 1
AVANCE 1	CAD 2
AVANCE 2	CAD 3
AFC STP 1	ASVG 1
AFC STP 2	ASVG 2
AFC STP 3	LES MEES 1
DAUPHIN 1	LES MEES 2
DAUPHIN 2	BANON ST ETIENNE
VIVO 1	RIEZ
VIVO 2	VINON 1
VIVO 3	VINON 2
ST CREPIN 1	VINON 3
ST CREPIN 2	



# Les Actions du Jour

**La journée s'organise autour de différents temps de pratiques**

## **Un Village D'animation**

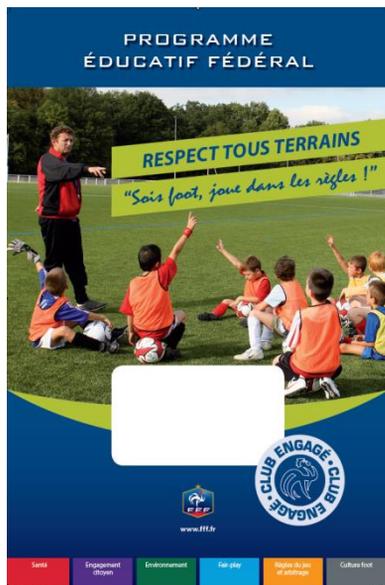
- Tir de Précision
- Atelier PEF
- Jeu pré-sportif
- Atelier Psychomotricité
- Golf Foot

## **5 Matches de 8 minutes sans mi-temps**

- Matches à 5/5

**MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS**

**« Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »**



# ATELIER PEF

## Règles du Jeu et Règles de Vie

*Un Atelier sera proposé en rapport avec le Programme Educatif Fédéral*



### SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS

- 6 joueurs partent au coup de sifflet, ils doivent effectuer un slalom balle au pied et à la sortie faire un tir dans la poubelle située en face à 5 mètres → 1 Point si réussi
- Le premier joueur ayant réussi à tirer dans la poubelle est soumis à une question en rapport avec le tri et gagne 1 point supplémentaire en cas de bonne réponse.



### SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS



# ***FOOT DE CŒUR***

## ***OPERATION***

### ***« FOIRE AUX CRAMPONS »***

- Tous les joueurs participants à la rentrée U9 sont invités à venir avec des crampons ou affaires de football en bon état qu'ils n'utilisent plus afin d'en faire profiter d'autres enfants.

# RENTREE U9

## ORGANISATION

## GENERALE

- **10h**: Accueil des équipes.
- **10h30** : Réunion technique, un responsable de chaque équipe sera présent sur le terrain.
- **10h45** : Début des rotations
- **12h** : Pause déjeuner en alternance par groupe
- **12h40** : Reprise des rotations
- **15H**: Fin des matches.
- **15h30** : Remise des livrets et Goûter.

**TOUTE LA JOURNEE, ACCES LIBRE AU VILLAGE D'ANIMATION**

# RENTREE U9

## POULES

POULE A
GAP 1
CAD 1
EPM 1
PEIPIN
AFC STP 1
VIVO 1
SISTERON 1
ORAISON 1
TALLARD 1
VINON 1

POULE B
GAP 2
CAD 2
EPM 2
AVANCE 1
AFC STP 2
VIVO 2
SISTERON 2
ORAISON 2
TALLARD 2
VINON 2

POULE C
GAP 3
CAD 3
EPM 3
AVANCE 2
AFC STP 3
VIVO 3
RIEZ
ORAISON 3
TALLARD 3
VINON 3

POULE D
GJAB 1
ST CREPIN 1
DAUPHIN 1
ASVG 1
LES MEES 1
AVANCE 1
PEIPIN
FORCALQUIER
AFCV1
ESMD
ARGENTIERE
BANON ST ET

POULE E
GJAB 2
ST CREPIN 2
DAUPHIN 2
ASVG 2
LES MEES 2
AVANCE 2
CO ST MARTIN
MALIJAI
AFCV 2
LA SAULCE
VOLONNE
ENTENTE

# RENTREE U9

	STADE DE France		ALLIANZ RIVIERA		VELODROME		PARC OL		G. GUICHARD		STADIUM	
10H30	GAP 1	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1		
10H40	GAP 2	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2		
10H50	GAP 3	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3		
11H	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIER	AFCV1	ESMD	ARGENTIERE	BANON ST ET
11H10	GJAB 2	ST CREPIN 2	DAUPHIN 2	ASVG 2	LES MEES 2	AVANCE 2	COST MARTIN	MALIJAI	AFCV2	LA SAULCE	VOLONNE	ENTENTE
11H20	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1	GAP 1		
11H30	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2	GAP 2		
11H40	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3	GAP 3		
11H50	BANON ST ET	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIER	AFCV1	ESMD	ARGENTIERE
12H	ENTENTE	GJAB 2	ST CREPIN 2	DAUPHIN 2	ASVG 2	LES MEES 2	AVANCE 2	COST MARTIN	MALIJAI	AFCV2	LA SAULCE	VOLONNE
12H40	GAP 1	EPM 1	CAD 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	SISTERON 1	ORAISON 1	VINON 1	VIVO 1	TALLARD 1		
12H50	GAP 2	EPM 2	CAD 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	SISTERON 2	ORAISON 2	VINON 2	VIVO 2	TALLARD 2		
13H	GAP 3	EPM 3	CAD 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	RIEZ	ORAISON 3	VINON 3	VIVO 3	TALLARD 3		
13H10	ST CREPIN 1	ASVG 1	AVANCE 1	FORCALQUIER	ESMD	BANON ST ET	GJAB 1	DAUPHIN 1	LES MEES 1	PEIPIN	AFCV1	ARGENTIERE
13H20	ST CREPIN 2	ASVG 2	AVANCE 2	MALIJAI	LA SAULCE	ENTENTE	GJAB 2	DAUPHIN 2	LES MEES 2	COST MARTIN	AFCV2	VOLONNE
13H30	GAP 1	SISTERON 1	CAD 1	AFC STP 1	TALLARD 1	VINON 1	VIVO 1	EPM 1	LARAGNE 1	ORAISON 1		
13H40	GAP 2	SISTERON 2	CAD 2	AFC STP 2	TALLARD 2	VINON 2	VIVO 2	EPM 2	LARAGNE 2	ORAISON 2		
13H50	GAP 3	RIEZ	CAD 3	AFC STP 3	TALLARD 3	VINON 3	VIVO 3	EPM 3	LARAGNE 3	ORAISON 3		
14H	GJAB 1	ARGENTIERE	ST CREPIN 1	ESMD	DAUPHIN 1	AFCV1	ASVG 1	PEIPIN	LES MEES 1	FORCALQUIER	AVANCE 1	BANON ST ET
14H10	GJAB 2	VOLONNE	ST CREPIN 2	LA SAULCE	DAUPHIN 2	AFCV2	ASVG 2	COST MARTIN	LES MEES 2	MALIJAI	AVANCE 2	ENTENTE
14H20	GAP 1	TALLARD 1	CAD 1	VIVO 1	EPM 1	SISTERON 1	LARAGNE 1	VINON 1	AFC STP 1	ORAISON 1		
14H30	GAP 2	TALLARD 2	CAD 2	VIVO 2	EPM 2	SISTERON 2	LARAGNE 2	VINON 2	AFC STP 2	ORAISON 2		
14H40	GAP 3	TALLARD 3	CAD 3	VIVO 3	EPM 3	RIEZ	LARAGNE 3	VINON 3	AFC STP 3	ORAISON 3		
14H50	GJAB 1	AVANCE 1	ST CREPIN 1	PEIPIN	DAUPHIN 1	FORCALQUIER	ASVG 1	ESMD	LES MEES 1	ARGENTIERE	AFCV1	BANON ST ET
15H	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN	DAUPHIN 2	MALIJAI	ASVG 2	LA SAULCE	LES MEES 2	VOLONNE	AFCV2	ENTENTE

**MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS**  
**« Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »**

# RENTREE U9 ATELIERS

## ATELIERS POULE A ET B

	1/ JEU DES MAISONS		2/ PEF		3/RELAIS		4/PARCOURS CONDUITE		5/EPERVIER	
10H40	GAP 1	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1
10H50	GAP 2	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2
11H30	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1	GAP 1	CAD 1
11H40	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2	GAP 2	CAD 2
12H50	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1	GAP 1	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1
13H30	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2	GAP 2	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2
13H40	SISTERON 1	ORAISON 1	TALLARD 1	VINON 1	GAP 1	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1
13H50	SISTERON 2	ORAISON 2	TALLARD 2	VINON 2	GAP 2	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2
14H30	TALLARD 1	VINON 1	GAP 1	CAD 1	EPM 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	VIVO 1	SISTERON 1	ORAISON 1
14H40	TALLARD 2	VINON 2	GAP 2	CAD 2	EPM 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	VIVO 2	SISTERON 2	ORAISON 2

## ATELIERS POULE C ET D

	1/ JEU DES MAISONS		2/ PEF		3/RELAIS		4/PARCOURS CONDUITE		5/EPERVIER		6/BERET	
11H	GAP 3	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3		
11H10	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIE	AFCV 1	LA SAULCE	ARGENTIER	BANON
11H50	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3	GAP 3	CAD 3		
12H	ARGENTIER	BANON	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIE	AFCV 1	LA SAULCE
13H10	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3	GAP 3	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3		
13H20	AFCV 1	LA SAULCE	ARGENTIER	BANON	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIE
14H10	RIEZ	ORAISON 3	TALLARD 3	VINON 3	GAP 3	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3		
14H20	PEIPIN	FORCALQUIE	AFCV 1	LA SAULCE	ARGENTIER	BANON	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1	LES MEES 1	AVANCE 1
14H50	TALLARD 3	VINON 3	GAP 3	CAD 3	EPM 3	LARAGNE 3	AFC STP 3	VIVO 3	RIEZ	ORAISON 3		
15H	LES MEES 1	AVANCE 1	PEIPIN	FORCALQUIE	AFCV 1	LA SAULCE	ARGENTIER	BANON	GJAB 1	ST CREPIN 1	DAUPHIN 1	ASVG 1

## ATELIERS POULE E

	1/ JEU DES MAISONS		2/ PEF		3/RELAIS		4/PARCOURS CONDUITE		5/EPERVIER		6/BERET	
10H30	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN	DAUPHIN 2	MALIJAI	ASVG 2	LA SAULCE	LES MEES 2	VOLONNE	AFCV 2	ENTENTE
11H20	AFCV 2	ENTENTE	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN	DAUPHIN 2	MALIJAI	ASVG 2	LA SAULCE	LES MEES 2	VOLONNE
13H30	LES MEES 2	VOLONNE	AFCV 2	ENTENTE	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN	DAUPHIN 2	MALIJAI	ASVG 2	LA SAULCE
14H20	ASVG 2	LA SAULCE	LES MEES 2	VOLONNE	AFCV 2	ENTENTE	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN	DAUPHIN 2	MALIJAI
15H10	DAUPHIN 2	MALIJAI	ASVG 2	LA SAULCE	LES MEES 2	VOLONNE	AFCV 2	ENTENTE	GJAB 2	AVANCE 2	ST CREPIN 2	COST MARTIN



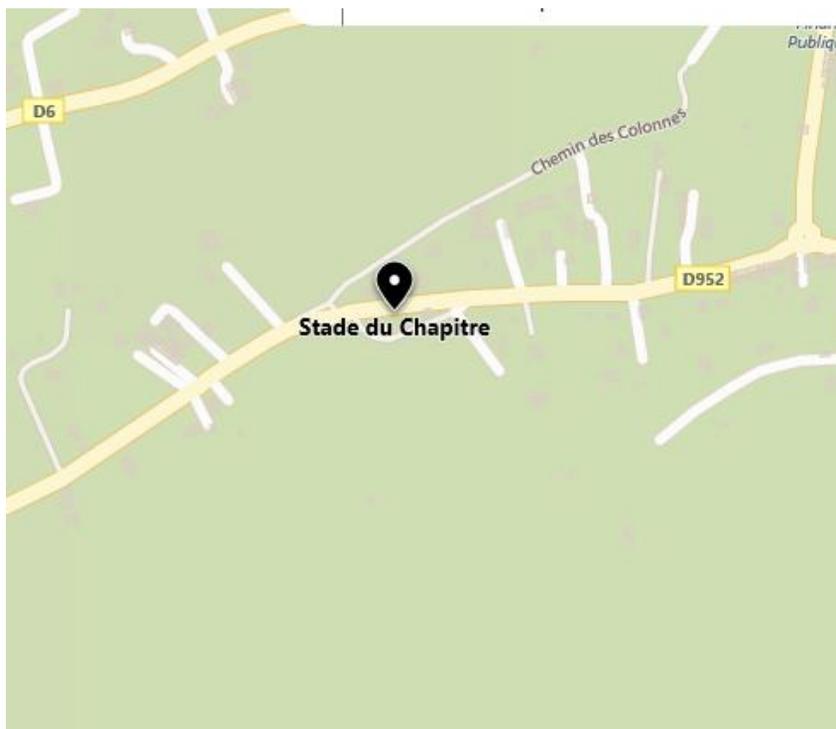
# Dès votre arrivée sur le Site de RIEZ

A votre arrivée à RIEZ, dirigez-vous vers le stade.

Arrivé au stade, suivez à la lettre les consignes de stationnement qui vous seront communiquées.

De plus, pour l'organisation des matchs, il est demandé aux clubs de venir avec un deuxième jeu de maillots d'une couleur différente.

Merci de nous apporter également dès votre arrivée à l'accueil, le nombre d'équipes et de joueurs participants de votre club.



Parking



Parking



Parking



BUVETTE

VESTIAIRES

Podium/Accueil

**Reconnaître  
le BON Terrain**

ENTREE  
JOUEURS

VILLAGE  
ANIMATIONS

Stade de France

Parc OL

Velodrome

Geoffroy Guichard

Stadium

Allianz Riviera

SORTIE  
JOUEURS

**Responsable d'équipe : Dirigez-vous vers la zone d'accueil des  
Equipes**





# Agissons tous pour un Foot propre

