



District Des Alpes

PLATEAU Pâques U7

Samedi 23 MARS 2019

A SISTERON STADE PIERRE LANZA

Rendez vous à 10h15



Guide d'Accueil

**Sous la Présidence
De Monsieur CAPELLO Gérard,
Président du District des Alpes de Football**

**de Monsieur Christophe Ranque,
Président du club de Sisteron**

**Sous la responsabilité administrative
de Monsieur ROCHARD Mickael,
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique
de Messieurs BEN BELGACEM et RENNA,
Conseillers Techniques**

**Avec la participation des membres de la Commission du
Football Educatif, de la commission Technique du District et des
bénévoles du club de Sisteron.**

LES EQUIPES INSCRITES

Pâques U7, 50 EQUIPES

SITE DE SISTERON

GAP 1
GAP 2
LARAGNE 1
LARAGNE 2
L' AVANCE 1
L' AVANCE 2
AFCV 1
AFCV 2
LA SAULCE
LA ROCHE
EMBRUN
VIVO 1
VIVO 2
VIVO 3
DIGNE 1
DIGNE 2
VINON 1
VINON 2
PEIPIN
ST CREPIN 1
ST CREPIN 2
TALLARD 1
TALLARD 2
SEYNES LES ALPES
OBSC

MALIJAI 1
MALIJAI 2
SISTERON 1
SISTERON 2
DAUPHIN
MANOSQUE 1
MANOSQUE 2
GJAB 1
GJAB 2
ASVG 1
ASVG 2
ESMD
ORAISON 1
ORAISON 2
AFC STP 1
AFC STP 2
LES MEES 1
LES MEES 2
VEYNES SERRES 1
VEYNES SERRES 2
VOLONNE
ARGENTIERE 1
ARGENTIERE 2
ASSE VERDON 1
ASSE VERDON 2

PLATEAU COMPLET

Les Actions du Jour



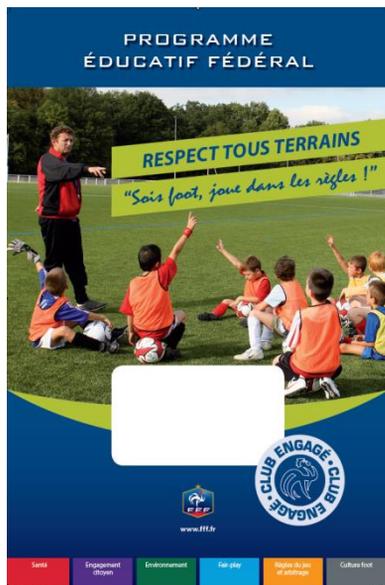
La journée s'organise autour de différents temps de pratiques

Un Village D'animation

- Tir de Précision
- Atelier PEF
- Atelier Psychomotricité
- Golf Foot
- Jeu Pré-sportif

5 Matches de 8 minutes sans mi-temps

- Matches à 4/4



ATELIER PEF

Règles du Jeu et Règles de Vie

Un Atelier sera proposé en rapport avec le Programme Educatif Fédéral



SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS

- 6 joueurs partent au coup de sifflet, ils doivent effectuer un slalom balle au pied et à la sortie faire un tir dans la poubelle située en face à 5 mètres → 1 Point si réussi
- Le premier joueur ayant réussi à tirer dans la poubelle est soumis à une question en rapport avec le tri et gagne 1 point supplémentaire en cas de bonne réponse.



SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS



FOOT DE CŒUR ***OPERATION*** ***« BANQUE*** ***ALIMENTAIRE »***

- Tous les joueurs participants AU PLATEAU U7 sont invités à venir avec une denrée non périssable et la déposer au pied du PODIUM.



Pâques U7

ORGANISATION

GENERALE

- **10h15** : Accueil des équipes.
- **10H45**: Réunion technique, un responsable de chaque équipe sera présent sur le terrain.
- **11h**: Début des rotations
- **15h**: Fin des matchs.
- **Après le dernier match de chaque équipe**: Remise des récompenses et Goûter.

ACCES LIBRE AU VILLAGE D'ANIMATION

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE



Plateau Pâques U7

HEURE	STADE	STADE DE France		ALLIANZ RIVIERA		VELODROME		PARCOL		G. GUICHARD	
11H	SYNTHETIQUE	GAP 1	SISTERON 1	AVANCE 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFC STP 1	AFCV 1	VINON 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1
	PELOUSE	GAP 2	SISTERON 2	AVANCE 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFC STP 2	AFCV 2	VINON 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2
11H15	SYNTHETIQUE	ARGENTIERE 1	MALIJAI 1	VIVO 3	EPM 1	TALLARD 1	GJAB 1	Oraison 1	LES MEES 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1
	PELOUSE	ARGENTIERE 2	MALIJAI 2	ASVG 1	EPM 2	TALLARD 2	GJAB 2	Oraison 2	LES MEES 2	VEYNES SERRES 2	ASSE VERDON 2
11H30	SYNTHETIQUE	PEIPIN	OBSC	SEYNES LES ALPES	EMBRUN	VOLONNE	DAUPHIN	ESMD	LASAUUCE	LA ROCHE	ASVG 2
	PELOUSE	SISTERON 1	AVANCE 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFC STP 1	AFCV 1	VINON 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1	GAP 1
11H45	SYNTHETIQUE	SISTERON 2	AVANCE 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFC STP 2	AFCV 2	VINON 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2	GAP 2
	PELOUSE	MALIJAI 1	VIVO 3	EPM 1	TALLARD 1	GJAB 1	Oraison 1	LES MEES 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1	ARGENTIERE 1
12H	SYNTHETIQUE	ASSE VERDON 2	ARGENTIERE 2	MALIJAI 2	ASVG 1	EPM 2	TALLARD 2	GJAB 2	Oraison 2	LES MEES 2	VEYNES SERRES 2
	PELOUSE	ASVG 2	PEIPIN	OBSC	SEYNES LES ALPES	EMBRUN	VOLONNE	DAUPHIN	ESMD	LASAUUCE	LA ROCHE
13H	SYNTHETIQUE	GAP 1	AVANCE 1	SISTERON 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFCV 1	VINON 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	ST CREPIN 1
	PELOUSE	GAP 2	AVANCE 2	SISTERON 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFCV 2	VINON 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	ST CREPIN 2
13H15	SYNTHETIQUE	ARGENTIERE 1	VIVO 3	MALIJAI 1	EPM 1	TALLARD 1	Oraison 1	LES MEES 1	ASSE VERDON 1	GJAB 1	VEYNES SERRES 1
	PELOUSE	MALIJAI 2	EPM 2	GJAB 2	LES MEES 2	ASSE VERDON 2	LA ROCHE	ARGENTIERE 2	ASVG 1	TALLARD 2	Oraison 2
13H30	SYNTHETIQUE	OBSC	EMBRUN	DAUPHIN	LASAUUCE	ASVG 2	VEYNES SERRES 2	PEIPIN	SEYNES LES ALPES	VOLONNE	ESMD
	PELOUSE	GAP 1	AFCV 1	SISTERON 1	DIGNE 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	AVANCE 1	VIVO 1	VINON 1
13H45	SYNTHETIQUE	GAP 2	AFCV 2	SISTERON 2	DIGNE 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	AVANCE 2	VIVO 2	VINON 2
	PELOUSE	ARGENTIERE 1	Oraison 1	MALIJAI 1	TALLARD 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1	GJAB 1	VIVO 3	EPM 1	LES MEES 1
14H	SYNTHETIQUE	ARGENTIERE 2	DAUPHIN	MALIJAI 2	ASSE VERDON 2	ASVG 1	VEYNES SERRES 2	EPM 2	Oraison 2	TALLARD 2	LES MEES 2
	PELOUSE	PEIPIN	GJAB 2	OBSC	ASVG 2	SEYNES LES ALPES	LA ROCHE	EMBRUN	ESMD	VOLONNE	LASAUUCE
14H15	SYNTHETIQUE	GAP 1	ST CREPIN 1	SISTERON 1	AFC STP 1	AVANCE 1	AFCV 1	VIVO 1	LARAGNE 1	DIGNE 1	VINON 1
	PELOUSE	GAP 2	ST CREPIN 2	SISTERON 2	AFC STP 2	AVANCE 2	AFCV 2	VIVO 2	LARAGNE 2	DIGNE 2	VINON 2
14H30	SYNTHETIQUE	ARGENTIERE 1	VEYNES SERRES 1	MALIJAI 1	GJAB 1	VIVO 3	Oraison 1	EPM 1	ASSE VERDON 1	TALLARD 1	LES MEES 1
	PELOUSE	ARGENTIERE 2	GJAB 2	MALIJAI 2	Oraison 2	ASVG 1	LES MEES 2	EPM 2	ASSE VERDON 2	TALLARD 2	LA ROCHE
14H45	PELOUSE	PEIPIN	DAUPHIN	OBSC	ESMD	SEYNES LES ALPES	LASAUUCE	EMBRUN	ASVG 2	VOLONNE	VEYNES SERRES 2



Dès votre arrivée sur le Site

A votre arrivée à SISTERON, dirigez-vous vers le stade Pierre Lanza, Arrivé au stade, suivez à la lettre les consignes de stationnement qui vous seront communiquées.

De plus, pour l'organisation des matchs, il est demandé aux clubs de venir avec un deuxième jeu de maillots d'une couleur différente.

Merci de nous apporter également dès votre arrivée à l'accueil, le nombre d'équipes et de joueurs participants de votre club.



STADE PIERRE LANZA



Parking



Responsable d'équipe :
Dirigez-vous vers la
zone
d'accueil des Equipes



Reconnaitre
le BON Terrain

Stade PELOUSE

VELODROME

STADE DE FRANCE

PARC OL

SORTIE JOUEURS

ALLIANZ

G.GUICHARD

STADIUM

Tribune

SORTIE JOUEURS

ENTREE JOUEURS

STADE DE FRANCE

VELODROME

ALLIANZ

G.GUICHARD

PARC OL

STADIUM

VILLAGE ANIMATION

Podium/
Accueil

ENTREE JOUEURS

Stade Synthétique



SISTERON
FC



Agissons tous pour un Foot propre





VELODROME

STADE DE FRANCE



PARC OL





ALLIANZ RIVIERA



G.GUICHARD



STADIUM