



# District Des Alpes

***PLATEAU PAQUES U9***

***Samedi 02 MARS 2019***

***AU STADE PIERRE LANZA A SISTERON***

***RENDEZ VOUS A 10h15***



## Guide d'Accueil

**Sous la Présidence  
De Monsieur CAPELLO Gérard,  
Président du District des Alpes de Football**

**de Monsieur Christophe RANQUE, Président du club de  
SISTERON**

**Sous la responsabilité administrative  
de Monsieur ROCHARD Mickael,  
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique  
de Messieurs BEN BELGACEM et RENNA,  
Conseillers Techniques**

**Avec la participation des membres de la Commission du  
Football Educatif, de la commission Technique du District et des  
bénévoles du club de SISTERON.**

# LES EQUIPES INSCRITES

PAQUES U9, 54 EQUIPES INSCRITES

## SITE DE SISTERON

GAP 1  
GAP 2  
LARAGNE 1  
LARAGNE 2  
L' AVANCE 1  
L' AVANCE 2  
TALLARD 1  
TALLARD 2  
AFCV 1  
AFCV 2  
LA SAULCE  
LA ROCHE  
OBSC 1  
OBSC 2  
EMBRUN 1  
EMBRUN 2  
VIVO 1  
VIVO 2  
VINON 1  
VINON 2  
PEIPIN  
ST CREPIN 1  
ST CREPIN 2  
VOLONNE  
BARCELONNETTE

**PLATEAU COMPLET**

MALIJAI 1  
MALIJAI 2  
SISTERON 1  
SISTERON 2  
DAUPHIN 1  
DAUPHIN 2  
MANOSQUE 1  
MANOSQUE 2  
ASVG 1  
ASVG 2  
ESMD  
BANON  
ORAISON 1  
ORAISON 2  
AFC STP 1  
AFC STP 2  
LES MEES 1  
LES MEES 2  
VEYNES SERRES 1  
VEYNES SERRES 2  
DIGNE 1  
DIGNE 2  
ARGENTIERE 1  
ARGENTIERE 2  
ARGENTIERE 3  
ASSE VERDON 1  
ASSE VERDON 2  
GJAB 1  
GJAB 2

# Les Actions du Jour



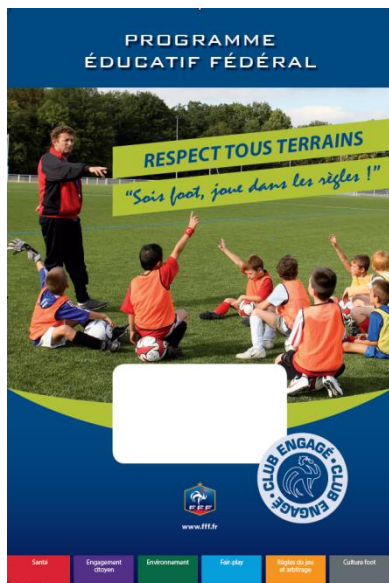
**La journée s'organise autour de différents temps de pratiques**

## **Un Village D'animation**

- Tir de Précision
- Atelier PEF
- Atelier Psychomotricité
- Golf Foot
- Jeu Pré-sportif

## **5 Matches de 10 minutes sans mi-temps**

- Matches à 5/5



# ATELIER PEF

## Règles du Jeu et Règles de Vie

*Un Atelier sera proposé en rapport avec le Programme Educatif Fédéral*



### SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS

- 6 joueurs partent au coup de sifflet, ils doivent effectuer un slalom balle au pied et à la sortie faire un tir dans la poubelle située en face à 5 mètres → 1 Point si réussi
- Le premier joueur ayant réussi à tirer dans la poubelle est soumis à une question en rapport avec le tri et gagne 1 point supplémentaire en cas de bonne réponse.



### SLALOM + TIR : TRI DES DECHETS



# ***FOOT DE CŒUR*** ***OPERATION*** ***« BANQUE*** ***ALIMENTAIRE »***

- Tous les joueurs participants au plateau de PAQUES U9 sont invités à venir avec une denrée non périssable et la déposer au pied du PODIUM.



# Pâques U9

**ORGANISATION**

**GENERALE**

- **10h15** : Accueil des équipes.
- **10h45** : Réunion technique, un responsable de chaque équipe sera présent sur le terrain.
- **11h**: Début des rotations
- **A PARTIR DE 14h15**: Fin des matchs et remise des récompenses.
- **A PARTIR DE 14h30**: Goûter.

**ACCES LIBRE AU VILLAGE D'ANIMATION**

**BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE**



# Plateau Pâques U9

HEURE	STADE	STADE DE France		ALLIANZ RIVIERA		VELODROME		PARCOL		G. GUICHARD		STADIUM	
11H	SYNTHETIQUE	GAP 1	SISTERON 1	ARGENTIERE 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFC STP 1	AFCV 1	VINON 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1		
	PELOUSE	GAP 2	SISTERON 2	ARGENTIERE 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFC STP 2	AFCV 2	VINON 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2		
11H15	SYNTHETIQUE	AVANCE 1	MALIJAI 1	DAUPHIN 1	EPM 1	TALLARD 1	GJAB 1	ARGENTIERE 3	LES MEES 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1		
	PELOUSE	AVANCE 2	MALIJAI 2	ASVG 1	EMBRUN 1	TALLARD 2	GJAB 2	ORAISON 1	LES MEES 2	VEYNES SERRES 2	ASSE VERDON 2	OBSC 1	EPM 2
11H30	SYNTHETIQUE	PEIPIN	OBSC 2	BANON	EMBRUN 2	VOLONNE	DAUPHIN 2	ESMD	LA SAULCE	LA ROCHE	ASVG 2	ORAISON 2	BARCELONNETTE
	PELOUSE	SISTERON 1	ARGENTIERE 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFC STP 1	AFCV 1	VINON 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1	GAP 1		
11H45	SYNTHETIQUE	SISTERON 2	ARGENTIERE 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFC STP 2	AFCV 2	VINON 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2	GAP 2		
	PELOUSE	MALIJAI 1	DAUPHIN 1	EPM 1	TALLARD 1	GJAB 1	ARGENTIERE 3	LES MEES 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1	AVANCE 1		
12H	SYNTHETIQUE	EPM 2	AVANCE 2	MALIJAI 2	ASVG 1	EMBRUN 1	TALLARD 2	GJAB 2	ORAISON 1	LES MEES 2	VEYNES SERRES 2	ASSE VERDON 2	OBSC 1
	PELOUSE	BARCELONNETTE	PEIPIN	OBSC 2	BANON	EMBRUN 2	VOLONNE	DAUPHIN 2	ESMD	LA SAULCE	LA ROCHE	ASVG 2	ORAISON 2
13H	SYNTHETIQUE	GAP 1	ARGENTIERE 1	SISTERON 1	VIVO 1	DIGNE 1	AFCV 1	VINON 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	ST CREPIN 1		
	PELOUSE	GAP 2	ARGENTIERE 2	SISTERON 2	VIVO 2	DIGNE 2	AFCV 2	VINON 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	ST CREPIN 2		
13H15	SYNTHETIQUE	AVANCE 1	DAUPHIN 1	MALIJAI 1	EPM 1	TALLARD 1	ARGENTIERE 3	LES MEES 1	ASSE VERDON 1	GJAB 1	VEYNES SERRES 1		
	PELOUSE	MALIJAI 2	EMBRUN 1	GJAB 2	LES MEES 2	ASSE VERDON 2	EPM 2	AVANCE 2	ASVG 1	TALLARD 2	ORAISON 1	VEYNES SERRES 2	OBSC 1
13H30	SYNTHETIQUE	OBSC 2	EMBRUN 2	DAUPHIN 2	LA SAULCE	ASVG 2	BARCELONNETTE	PEIPIN	BANON	VOLONNE	ESMD	LA ROCHE	ORAISON 2
	PELOUSE	GAP 1	AFCV 1	SISTERON 1	DIGNE 1	ST CREPIN 1	LARAGNE 1	AFC STP 1	ARGENTIERE 1	VIVO 1	VINON 1		
13H45	SYNTHETIQUE	GAP 2	AFCV 2	SISTERON 2	DIGNE 2	ST CREPIN 2	LARAGNE 2	AFC STP 2	ARGENTIERE 2	VIVO 2	VINON 2		
	PELOUSE	AVANCE 1	ARGENTIERE 3	MALIJAI 1	TALLARD 1	VEYNES SERRES 1	ASSE VERDON 1	GJAB 1	DAUPHIN 1	EPM 1	LES MEES 1		
14H	SYNTHETIQUE	AVANCE 2	OBSC 1	MALIJAI 2	ASSE VERDON 2	ASVG 1	VEYNES SERRES 2	EMBRUN 1	ORAISON 1	TALLARD 2	LES MEES 2	GJAB 2	EPM 2
	PELOUSE	PEIPIN	ORAISON 2	OBSC 2	ASVG 2	BANON	LA ROCHE	EMBRUN 2	ESMD	VOLONNE	LA SAULCE	DAUPHIN 2	BARCELONNETTE
14H15	SYNTHETIQUE	GAP 1	ST CREPIN 1	SISTERON 1	AFC STP 1	ARGENTIERE 1	AFCV 1	VIVO 1	LARAGNE 1	DIGNE 1	VINON 1		
	PELOUSE	GAP 2	ST CREPIN 2	SISTERON 2	AFC STP 2	ARGENTIERE 2	AFCV 2	VIVO 2	LARAGNE 2	DIGNE 2	VINON 2		
14H30	SYNTHETIQUE	AVANCE 1	VEYNES SERRES 1	MALIJAI 1	GJAB 1	DAUPHIN 1	ARGENTIERE 3	EPM 1	ASSE VERDON 1	TALLARD 1	LES MEES 1		
	PELOUSE	AVANCE 2	GJAB 2	MALIJAI 2	ORAISON 1	ASVG 1	LES MEES 2	EMBRUN 1	ASSE VERDON 2	TALLARD 2	OBSC 1	VEYNES SERRES 2	EPM 2
14H45	PELOUSE	PEIPIN	DAUPHIN 2	OBSC 2	ESMD	BANON	LA SAULCE	EMBRUN 2	ASVG 2	VOLONNE	ORAISON 2	LA ROCHE	BARCELONNETTE





# Dès votre arrivée sur le Site de SISTERON

A votre arrivée à Sisteron, dirigez-vous vers le stade STADE Pierre LANZA.

Arrivé au stade, suivez à la lettre les consignes de stationnement qui vous seront communiquées.

De plus, pour l'organisation des matchs, il est demandé aux clubs de venir avec un deuxième jeu de maillots d'une couleur différente.

Merci de nous apporter également dès votre arrivée à l'accueil, le nombre d'équipes et de joueurs participants de votre club.



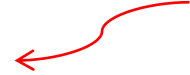
# STADE PIERRE LANZA



Parking



**Responsable d'équipe :**  
**Dirigez-vous vers la**  
**zone**  
**d'accueil des Equipes**



**Reconnaitre**  
**le BON Terrain**

Stade PELOUSE

VELODROME

STADE DE FRANCE

PARC OL

SORTIE JOUEURS

ALLIANZ

G.GUICHARD

STADIUM

Tribune

SORTIE JOUEURS

ENTREE JOUEURS

STADE DE FRANCE

VELODROME

ALLIANZ

G.GUICHARD

PARC OL

STADIUM

VILLAGE ANIMATION

Podium/  
Accueil

ENTREE JOUEURS

Stade Synthétique



**SISTERON**  
**FC**



# Agissons tous pour un Foot propre

