



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

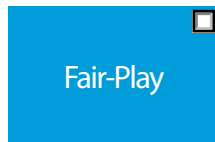
Ligue : LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

District : District des Alpes de Football

Club :



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Faire ses lacets

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Savoir faire ses lacets correctement fait parti de la panoplie des choses à savoir faire pour bien préparer son match !

