

DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL

CRITERIUM DEFI JONGLERIE\* CATEGORIE U11/U13 SAISON 2019/2020

CATEGORIE :

POULE :

DATE DE LA RENCONTRE OU DU PLATEAU :

EQUIPE :						EQUIPE :				
N°	NOM PRENOM	Pied Droit	Pied Gauche	TOTAL		N°	NOM PRENOM	Pied Droit	Pied Gauche	TOTAL
1						1				
2						2				
3						3				
4						4				
5						5				
6						6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11						11				
12						12				
Total des 8 meilleurs performances										
Total des 9 meilleurs performances										
Total des 10 meilleurs performances										
Total des 11 meilleurs performances										
Total des 12 meilleurs performances										

\*Pendant 1mn30s chaque joueur effectue le maximum de jongle. Faire le total des 8 meilleurs performances à la fin du défi. Si égalité, prendre les 9 meilleurs...

## DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL

### DEFIS CRITERIUM

#### OBJECTIFS

- Accompagner les compétitions actuelles d'un exercice technique de base.
- Prendre en compte la formation psychomotrice dans une tranche d'âge très favorable aux acquisitions.
- Prendre en compte les progrès individuels.

#### ORGANISATION

- Matériel : 5 à 6 ballons taille N°4 par équipe.
- L'épreuve s'organise avant les matchs.

**-Jonglerie** : les joueurs se mettent en binôme (équipes différentes) par numéro de maillot (N°1 avec N°1 adverse...).

**-Jonglerie** : les joueurs comptabilisent entre eux les contacts de l'adversaire et communiquent les performances. Les éducateurs inscrivent ensemble sur la fiche de résultat le total de chaque joueur et le total des 8 meilleurs performances. En cas d'égalité, il inscrira les 9 meilleurs performances et ainsi de suite si les équipes sont à égalité.

-La fiche de résultat du défi sera jointe à la feuille de match (u11) et à renvoyer obligatoirement au District des Alpes de Football (U11 et U13).

-Planning Défi :

	PERIODE Septembre/Octobre	PERIODE Novembre/Décembre	PERIODE Janvier/Février/Mars	PERIODE Avril/Mai
Catégorie U11	Défi Jonglage			
Catégorie U13	Défi Jonglage			

REGLEMENT : **Attention pour les jongles, à chaque fois que le ballon tombe au sol, on repart à zéro. Ne garder que la meilleure performance des 1mn30 de jonglerie.**

-Jonglerie : **50 maximum**. Départ du ballon au choix. Aucune surface de rattrapage. A chaque fin de période, un classement sera effectuée entre toutes les équipes.

-Point pour le classement : Defi Gagné= 4pts, Défi Nul=2pts, Défi Perdu=1pt