

INFORMATIONS GÉNÉRALES

LES SAISONS

LA PRATIQUE
FÉMININE

LES FORMES
DE PRATIQUE

DISPOSITIONS RELATIVES
À L'ORGANISATION

LES LOIS DU JEU
U6 - U9

LES LOIS DU JEU
U10 - U13

LE PROGRAMME
ÉDUCATIF

FORMATION
DES ÉDUCATEURS



LES RÈGLES DU JEU U6 À U13 2017-2020

Catégories - licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Effectifs de pratique	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
Suppléant(s)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
Nombre minimal de joueurs	Adaptation des effectifs ★		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
Tacles	Non		Oui		Oui		Oui	
Mixité	Oui		Oui		Oui		Oui	
Surclassement								
Sous-classement	Possibilité à 2 U8 G maximum par équipe Possibilité U8 F		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
Dimension des terrains	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
Zone Gardien de but	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
Hors-jeu	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
Taille des buts	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
Taille des ballons	T3		T3		T4		T4	
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
Durée max. des rencontres	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
Engagement	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
Touche	Passé au pied au sol ou conduite de balle		Passé au pied au sol ou conduite de balle		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
Coup de pied de réparation	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
Mise à distance des joueurs	4 m		4m		6 m		6 m	
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Non protégée		Non protégée	
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Temps de jeu égal pour tous 3 arbitres (privilegié des joueurs U15 - U17 du club)		Temps de jeu égal pour tous 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
Pause coaching	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

★ NOUVEAUTÉS

