



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

District : District des Alpes de Football

Club : plateau EFF

U6

U9

U10

U13

U14

U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action : Faire son sac et bien s'équiper

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Les filles ont participées à un atelier sur la santé, comment bien préparer son sac
Pour les entrainements et les matchs.

”



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau



RESPECT
Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe