

Foot5

LA PRATIQUE
ACCESSIBLE



Précédant

Suivant

Foot5

LA PRATIQUE
ACCESSIBLE

PUBLIC CIBLE
Adolescents,
seniors,
public féminin,
vétérans et
super vétérans

PÉRIMÈTRE

Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

CARACTÉRISTIQUES

Jeu en continuité, jeu offensif, technique, intense

RÈGLES DE BASE

Durée préconisée : 4 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)

Ballon hors du jeu : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain

Remise en jeu au pied (adversaire à 5 mètres)

Sortie du ballon derrière le but : remise en jeu par le gardien de but

Fautes : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade

Coups francs tous directs (adversaire à 5 mètres)

Pas de hors-jeu

Surface de réparation : joueurs autorisés à jouer dans cette zone

Gardien de but : Dégagements de volée et demi-volée interdits -

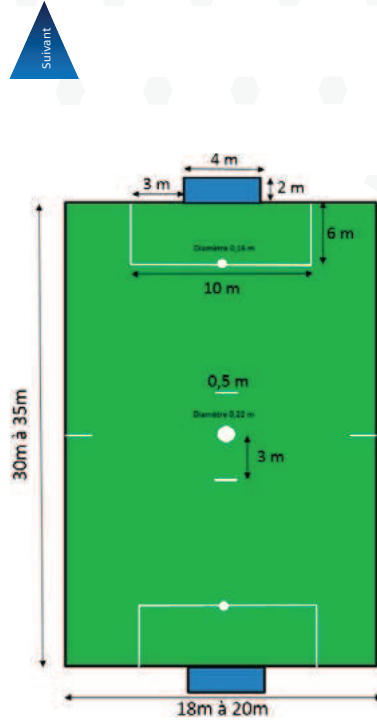
Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO

<https://youtu.be/5P9p9l0dJkA>

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain : centre privé ou installation dédié au sein du club



Foot5

LA PRATIQUE
ACCESSIBLE

OBJECTIF
pour la saison
2019-2020
50 critères
loisir dans
les Districts

ORGANISEZ UN CRITÉRIUM FOOT5 DANS DES STRUCTURES PRIVÉES

Qu'ils fassent parties du réseaux agréés par la F.F.F. ou qu'ils soient totalement indépendantes, les structures privées de Foot5 sont des partenaires importants pour la mise en place de critérium Foot5 Loisir.

Vos Sections Loisir ont la volonté de participer à un critérium loisir ? Les structures privées peuvent vous accompagner.

En fonction du nombre de Sections volontaires, mettez en place un critérium avec matchs aller/retour. Un système d'épreuve très simple qui peut être articulé autour du règlement [disponible ici](#).

La mise en place de ce critérium sera le fruit d'une discussion entre vous et les structures privées sur le prix d'engagement par équipe et le créneau dédié à ce critérium.

Ces relations peuvent donner lieu à des conventions locales, alors n'hésitez pas à [télécharger notre convention](#) type pour avancer dans vos discussions.

Si vous êtes en convention avec un centre Urban Soccer, rendez-vous à la [page 51](#).

CES TERRITOIRES PROPOSENT UNE OFFRE DE PRATIQUE FOOT5 :

District de Loire-Atlantique et le District d'Ille-et-Vilaine



Précédent