



# CMS

## CENTRE MEDICO SPORTIF

Des Alpes de Haute Provence  
Centre Hospitalier de Digne les Bains

Visite sur rendez-vous

☎ : 04 92 32 05 65

✉ cms04000@orange.fr

### Pour qui ?

- Tous les sportifs licenciés ou non licenciés
- Collégiens, sections sportives
- Toute personne désirant pratiquer une activité physique

### Pour quoi ?

- Visites effectuées par des médecins du sport
- Surclassement
- Conseils, suivi et accompagnement pour les entraînements et la diététique
- Interventions dans les clubs, les comités...
- Conférences : préparation physique, récupération, nutrition...

### Tarifs des visites

Type I : 25 €

Visite de non contre-indication  
+ électrocardiogramme  
+ spirométrie  
+ test de Pick Flow,  
+ contrôle oculaire, podologique  
et postural

Type II : 50 €

Visite médicale approfondie avec  
épreuve d'effort sous maximale  
+ profil tensionnel

Type III : de 120 € à 150 €

Visite médicale approfondie avec  
épreuve d'effort  
+ profil tensionnel  
+ VO<sup>2</sup> max (tapis ou vélo)  
+ mesure des lactates  
+ analyse des données  
+ conseils d'entraînement

