



THÈME 7 : SÉCURISER ET MAÎTRISER LA POSSESSION

OBJECTIF : TROUVER SON PARTENAIRE

PÉRIODE 3

JANVIER > VACANCES FÉVRIER

On a le ballon	Conservier / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 10m x l 18m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X 
5 X 

MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X 

6 X 

5/5 X  

8 X 

0 X |

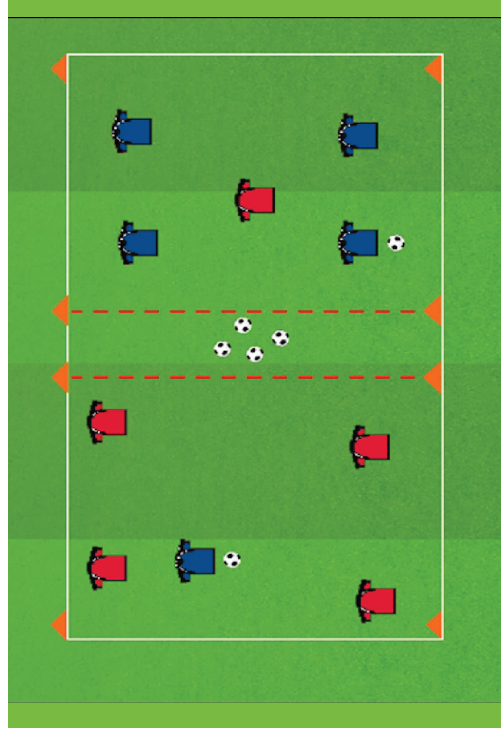
TEMPS DE JEU





10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHEMA



- > Conduite de balle 
- > Déplacement du joueur sans ballon 
- > Passe courte 
- > Passe longue 



SITUATION U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES

« Taureau : 4 C 1 »
2 carrés de 10 m x 10 m
Touches libres

BUTS

1 point : 4 passes successives*
* Si réussite fréquente : 5 passes...
1 point : récupération du ballon (défenseur)

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

• 6 joueurs = 5 c 1 (ou 4 c 2 si niveau supérieur)

VARIANTES

• Interdit de rejouer avec celui qui vous a transmis le ballon
• 4 touches de balle maxi (ou 3 T si niveau supérieur)

ANIMATION

• Active
• Faire répéter l'action
• Questionner / Orienter

VEILLER À...

• Changer les défenseurs : 1 mn
• Compter les points
• Valoriser les initiatives
• Prendre l'information : bien s'orienter / utiliser la bonne surface (intérieur)

