



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

10/03/21




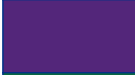




	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	MÉDITERRANÉE
<b>DISTRICT</b>	ALPES
<b>CLUB</b>	ACADÉMIE SPORTIVE DES ALPES

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
<b>X</b>		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez



10/03/21

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	<b>X</b>
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# FAIRE SON SAC ET BIEN S'ÉQUIPER

Cette action sur la santé a été réalisée lors d'une séance d'entraînement auprès de nos U6-U7.

Nous avons réalisés 2 groupes de 10 joueurs ce jour là dans lesquels nous questionnions et faisons réfléchir les enfants sur les objets indispensables à mettre dans son sac de foot.

L'idée était de les faire réfléchir en fonction de ce qu'ils avaient besoin, et selon les différentes périodes de l'année avec les météo qui varient.

## **Consignes:**

Dans un premier temps nous avons effectué un jeu sous la forme d'un relais dans lequel les enfants devaient ramener des étiquettes symbolisant les bons éléments à mettre dans leur sac de foot.

Dans un second temps nous avons échangé avec les enfants sur la pertinence du choix des objets ainsi que sur l'utilité de l'objet selon eux.



# PHOTOS DE L'ACTION

