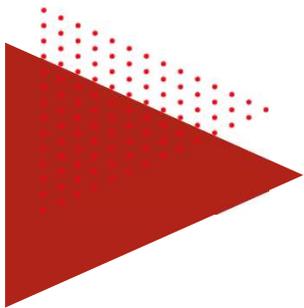




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

21/04/21



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	MÉDITERRANÉE
DISTRICT	ALPES
CLUB	ACADÉMIE SPORTIVE DES ALPES

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





APRÈS-MIDI « SPORT SANTÉ »

Cette action sur la santé a été réalisée lors du stage vacances du mois d'Avril sur un public entre U6 et U15.

Nous avons réalisés une après-midi dédiée au sport santé mais aussi à la découverte de nouvelles formes de pratiques liées au football à savoir le Fitfoot, le Futnet et le Footgolf.

Nous voulions montrer aux enfants l'impact d'une activité physique sur le bien être et la santé.

Consignes:

Réaliser un parcours Footgolf de 9 trous en tirant le moins de fois possible, réaliser une séance de Fitfoot et faire une montante/descendante au Futnet.



PHOTOS ET VIDÉO DE L'ACTION

<https://fb.watch/5gTzBGftWN/>

VIDÉO FITFOOT



21/04/21