




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



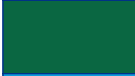



01/06/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	Méditerranée
<b>DISTRICT</b>	Des alpes
<b>CLUB</b>	Gap foot 05

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
	<b>X</b>	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	<b>X</b>
	Culture foot	





# Sensibilisation sur les règles du jeu

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- ⑩ 12 joueurs concerner
  - U11
  - Action mener par Djebli Farid
- 
- 2 équipes de 6
  - Matérialiser 3 zones ( questions , vrai , faux )
  - Poser a tout les joueurs une une question Vrai / Faux
  - Réponse aux questions pour les joueurs par un déplacement avec ballon dans la zone vrai ou faux
  - Durée : 20 min

# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



**Compétences visées :** Connaître les règles essentielles du jeu  
**L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'un atelier de questions/réponses



**Consignes de l'atelier :**

- Répartir les participants en équipe.
- Matérialiser les 3 zones suivantes :
  - La zone « Vrai »
  - La zone « Question »
  - La zone « Faux »
- Positionner les joueurs (ballon aux pieds) face à l'éducateur, alignés les uns derrière les autres, dans la zone « Question ».
- Poser une question (Vrai/Faux) à tous les joueurs.
- Demander aux joueurs de répondre à la question posée par un déplacement dans la zone (Vrai/Faux) correspondante à la « bonne » réponse.

- **Espace nécessaire :** 1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité :** 1 personne
- **Effectif idéal :** 12 à 20 joueurs
- **Durée de l'action :** 30 minutes
- **Matériel nécessaire :** 1 Quiz (V/F) - Cônes - Coupelles - Ballons - Chasubles
- **Remarque :** Possibilité d'organiser le déplacement vers les zones de réponses avec un parcours technique, de mettre en place des exercices (balons au fesses, montées de genou etc...) pendant que les jeunes attendent la question.