

# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

#### « FICHE ACTION »

LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL

District: District des Alpes de Football

Club: GAP FOOT 05







### CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement citoyen Environnement

Fair-Play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action:

BIEN S'ALIMENTER ET S'HYDRATER

#### PHOTO DE L'ACTION



## **RÉSUMÉ DE L'ACTION**

66

Les U7 du GAP FOOT 05 ont fait une action éducative sur comment bien s'alimenter avant un match ou un entraînement et comment bien s'hydrater quand on fait du sport. Ils ont fait une photo avec leur gourde pour montrer l'importance de boire pendant l'entraînement...

"





RESPECT Respecter l'adversaire l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT Engagement du corps et du cœur



TOLÉRANCE Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe