



#RETOUR\_AU\_FOOT



# District Des Alpes

**Rentrée du Foot U11**

**Samedi 18 septembre 2021**

**10 sites d'accueil**



# Guide d'Accueil

**Sous la Présidence  
De Monsieur Patrick BEL-ABBES  
Président du District des Alpes de Football**

**Sous la responsabilité administrative  
de Monsieur Christophe VIDUSSI  
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique  
de Messieurs JOSEPH et BERNIER,  
Conseillers Techniques et de la Commission du Football Educatif  
représentée par Sophie CHARRUET, Jean-François PLEE,  
et Michel PELLETIER**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du  
District et des bénévoles des clubs accueillants  
L'ARGENTIERE SPORTS, AS EMBRUN, LA SAULCE FC, GAP FOOT 05,  
LARAGNE SPORTS, SISTERON FC, GJMD, ORAISON SPORTS,  
AS DAUPHIN, AS VALENSOLE GREOUX,**

**#RETOUR<sub>AU</sub>FOOT**



# LES CLUBS ENGAGES



## RENTREE DU FOOT U11

### 43 équipes engagées

AFCV 1 et 2  
ASVG 1 et 2  
ASA 1 et 2  
ASA 3 et 4  
AS Dauphin 1  
AS Embrun 1  
L'Argentière 1  
L'Avance FC 1 et 2  
Gap 1 et 2  
Gap 3 et 4  
Tallard ASF 1 et 2  
Laragne Sports 1 et 2

CA Digne 1  
OBSC 1  
GJMD 1 et 2  
GJMD 3  
SC Vinon 1 et 2  
GJAB 1 et 2  
EPM 1 et 2  
La Saulce FC 1  
Oraison Sports 1  
US VIVO 1 et 2  
US Veynes Serres 1 et 2  
La Roche Sports 1

**RAPPEL :**  
**LA PHILOSOPHIE DE CETTE RENTREE DU FOOT**  
**PERMET DE FAIRE JOUER LES NON LICENCIES AFIN**  
**DE LEUR FAIRE DECOUVRIR LA PRATIQUE EN**  
**COMPETITION**

**#RETOUR<sub>AU</sub>FOOT**



# ***PROTOCOLE A SUIVRE***

- **8H45 : Arrivée sur place**
- **9H00 : Mise en place du défis**
- **9H15 : accueil des équipes.**
- **9H45 : Protocole de début sur le terrain avec les équipes et les éducateurs**
- **10H00 : Début du défi.**
- **10h10 : Début des rotations.**
- **11h50: Fin des matchs + Clôture**

**#RETOUR<sub>AU</sub>FOOT**



# Les Actions du Jour

**La journée s'organise autour du format d'un plateau classique**

## **PROGRAMME SPORTIF**

- 2 matchs à 8/8 de 2x 12min30
- 1 Défi technique
- Jonglages



**#RETOUR\_au FOOT**



# Les matchs

- ⚽ 2x 12 minutes 30
- ⚽ 8 contre 8
- ⚽ Hors-jeu à partir des 13m
- ⚽ Relance du gardien à la main ou ballon posé au sol.
- ⚽ 75 % du temps de jeu minimum



## Philosophie et objectifs des plateaux

- *Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous et toutes*
- *Laisser jouer les enfants*
- *Accepter les erreurs et valoriser les réussites*
- *Inciter les enfants à prendre des initiatives*
- *Se servir des rencontres comme baromètre du progrès des enfants*
- *Impliquer les joueurs sur les différents postes*
- *Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine*

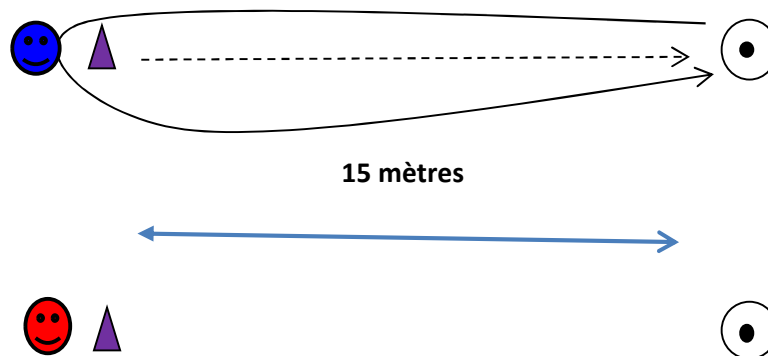
#RETOUR<sub>AU</sub>FOOT



# Le défi technique



Tous les joueurs portant le même numéro vont chercher le ballon dans le cerceau puis effectuent une conduite autour du plot. Ils partent au signal d'un éducateur. Le joueur qui immobilise en premier son ballon dans le cerceau, remporte son défi. Tous les joueurs passent ainsi de suite (1 essai).



## L'atelier jonglerie



*Chaque équipe réalise l'atelier jonglerie lors de son temps de repos.*

*Chaque joueur doit jongler pied droit, pied gauche puis tête. Pour chaque thématique, le joueur à 3 tentatives (3 essais pied et 3 essais tête).*

*Aucune surface de rattrapage n'est tolérée.*

*L'éducateur relève les scores sur sa feuille de présence.*

**#RETOUR\_au FOOT**



# Le protocole d'ouverture

- Réunir les équipes autour du rond central.
- Présenter aux joueurs comme aux éducateurs le déroulement du plateau (2 matchs + jonglage + défi en ouverture).
- Faire la démonstration du défi.
- Faire se saluer les équipes (check)
- Faire photo de groupe



# Le protocole de clôture

- Regrouper les équipes au centre du terrain.
- Les féliciter et faire le bilan du plateau.
- Distribuer les dotations.
- Faire saluer les parents (Clapping, Ola, Vague ...)
- Récupérer les feuilles de présence et faire signer la feuille de bilan.

#RETOUR\_au\_FOOT