



#RETOUR_au FOOT



District Des Alpes

Rentrée du Foot U11

Samedi 18 septembre 2021

10 sites d'accueil



Guide d'Accueil

**Sous la Présidence
De Monsieur Patrick BEL-ABBES
Président du District des Alpes de Football**

**Sous la responsabilité administrative
de Monsieur Christophe VIDUSSI
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique
de Messieurs JOSEPH et BERNIER,
Conseillers Techniques et de la Commission du Football Educatif
représentée par Sophie CHARRUET, Jean-François PLEE,
et Michel PELLETIER**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du
District et des bénévoles des clubs accueillants
L'ARGENTIERE SPORTS, AS EMBRUN, LA SAULCE FC, GAP FOOT 05,
LARAGNE SPORTS, SISTERON FC, GJMD, ORAISON SPORTS,
AS DAUPHIN, AS VALENTOLE GREOUX,**

#RETOUR_{AU}FOOT



LES CLUBS ENGAGES



RENTREE DU FOOT U11

43 équipes engagées

AFCV 1 et 2
ASVG 1 et 2
ASA 1 et 2
ASA 3 et 4
AS Dauphin 1
AS Embrun 1
L'Argentière 1
L'Avance FC 1 et 2
Gap 1 et 2
Gap 3 et 4
Tallard ASF 1 et 2
Laragne Sports 1 et 2

CA Digne 1
OBSC 1
GJMD 1 et 2
GJMD 3
SC Vinon 1 et 2
GJAB 1 et 2
EPM 1 et 2
La Saulce FC 1
Oraison Sports 1
US VIVO 1 et 2
US Veynes Serres 1 et 2
La Roche Sports 1

RAPPEL :
LA PHILOSOPHIE DE CETTE RENTREE DU FOOT
PERMET DE FAIRE JOUER LES NON LICENCIÉS AFIN
DE LEUR FAIRE DÉCOUVRIR LA PRATIQUE EN
COMPÉTITION

#RETOUR_{AU}FOOT



PROTOCOLE A SUIVRE

- **8H45 : Arrivée sur place**
- **9H00 : Mise en place du défis**
- **9H15 : accueil des équipes.**
- **9H45 : Protocole de début sur le terrain avec les équipes et les éducateurs**
- **10H00 : Début du défi.**
- **10h10 : Début des rotations.**
- **11h50: Fin des matchs + Clôture**

#RETOUR_{AU}FOOT



Les Actions du Jour

La journée s'organise autour du format d'un plateau classique

PROGRAMME SPORTIF

- 2 matchs à 8/8 de 2x 12min30
- 1 Défi technique
- Jonglages



#RETOUR_au FOOT



Les matchs

- ⚽ 2x 12 minutes 30
- ⚽ 8 contre 8
- ⚽ Hors-jeu à partir des 13m
- ⚽ Relance du gardien à la main ou ballon posé au sol.
- ⚽ 75 % du temps de jeu minimum



Philosophie et objectifs des plateaux

- *Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous et toutes*
- *Laisser jouer les enfants*
- *Accepter les erreurs et valoriser les réussites*
- *Inciter les enfants à prendre des initiatives*
- *Se servir des rencontres comme baromètre du progrès des enfants*
- *Impliquer les joueurs sur les différents postes*
- *Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine*

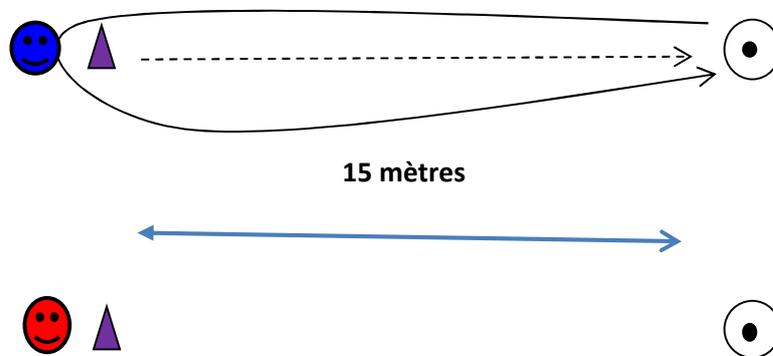
#RETOUR_{AU}FOOT



Le défi technique



Tous les joueurs portant le même numéro vont chercher le ballon dans le cerceau puis effectuent une conduite autour du plot. Ils partent au signal d'un éducateur. Le joueur qui immobilise en premier son ballon dans le cerceau, remporte son défi. Tous les joueurs passent ainsi de suite (1 essai).



L'atelier jonglerie



Chaque équipe réalise l'atelier jonglerie lors de son temps de repos.

Chaque joueur doit jongler pied droit, pied gauche puis tête. Pour chaque thématique, le joueur à 3 tentatives (3 essais pied et 3 essais tête).

Aucune surface de rattrapage n'est tolérée.

L'éducateur relève les scores sur sa feuille de présence.

#RETOUR_au FOOT



Le protocole d'ouverture

- Réunir les équipes autour du rond central.
- Présenter aux joueurs comme aux éducateurs le déroulement du plateau (2 matchs + jonglage + défi en ouverture).
- Faire la démonstration du défi.
- Faire se saluer les équipes (check)
- Faire photo de groupe



Le protocole de clôture

- Regrouper les équipes au centre du terrain.
- Les féliciter et faire le bilan du plateau.
- Distribuer les dotations.
- Faire saluer les parents (Clapping, Ola, Vague ...)
- Récupérer les feuilles de présence et faire signer la feuille de bilan.

#RETOUR_au FOOT