



## PLATEAU U17F



### Philosophie :

- ⚽ **Faire pratiquer** les filles entre elles afin de promouvoir une pratique féminine (**Jouer plus**)
- ⚽ **Fidéliser et créer** une dynamique en favorisant les connexions entre clubs de proximité géographique
- ⚽ **Développer** en accueillant des non-licenciées
- ⚽ **Assurer** la relève.

### Principe :

Peuvent participer les filles licenciées U17F-U16F-U15F et 3 U14F.

Les joueuses viennent avec leur club. Les équipes de clubs seront respectées pour les rencontres et la majorité des ateliers. En fonction du nombre de filles présentes, il se peut que pour jouer à 8 des équipes soient associées.

Les éducateurs des clubs présents accompagneront une équipe.

Le référent du plateau (membres de la commission technique ou féminisation) gère les rotations, et l'animation de certains ateliers. Rencontres en foot à 8, Foot à 5, pratiques diversifiées et ateliers techniques seront proposés.

### Déroulement :

- ⚽ 13h45 / 14h00 : Accueil des joueuses et composition des équipes
- ⚽ 14h15 : Briefing des éducateurs et des joueuses
- ⚽ 14h30 : Coup d'envoi
- ⚽ 16h30 : Fin

### Programme :

Dates	Horaire coup d'envoi	Lieux	Référent du plateau
02 avril 22 → <b>11 juin 22</b>	A 14h30	Digne	Yann Crouhy
14 mai 22 → <b>25 juin 22</b>	A 14h30	Manosque	Yann Crouhy
04 juin 2022	A 14h30	Aiglun	Yann Crouhy



## LISTE DES JOUEUSES CONVOQUEES

<b>CA Digne</b>	<b>EP Manosque</b>
CAVEROT Marie (U17F) ESMIOL Alizée (U16F) INESTROSA Jade (U16F) JEBALI Tasnim (U16F) WADIF Marwa (U16F) BERNARD Lou Anne (U15F) DUTEIL Marina (U15F)  Possibilité d'emmener 3 U14F (BOYER Camille, GRIMAUD Lou, TERRUEL Zoé).	ANDRE Ella (U17F) BELHOUSINE Jade (U17F) MOTELEB Sofia (U17F) RAYNAUD Carla (U17F) TENDYCK Maeva (U17F) DE LUCA Téa (U16F) LAMONTAGNE Romane (U16F) MAISON Pénélope (U16F) WATTS Bricette (U16F) ARCHER Flore (U15F) GUETON Lauriane (U15F) MORTER Tiffany (U15F)  Possibilité d'emmener 3 U14F (CLAYES Lili-Rose, KENZOU Lina)
<b>Ent AIGLUN / MISON / SISTERON</b>	<b>GAP FOOT 05</b>
EZZOBAYRY Narjice (U17F) GIANNINI Cindy (U17F) LATIL Célia (U17F) GALLIER Mélissa (U16F) MERDJI ACHAB Maïssa (U16F)  Possibilité d'emmener 3 U14F (ANDRADE Marie, ACHAB Kahina)	THEVENARD Shana (U17F) HDIDI Orane (U16F) AUBERT Léna (U15F) DI CREA Mina (U15F) GHANEM Shalma (U15F) GUILLARD Anabelle (U15F) MADNANI Salma (U15F)  Possibilité d'emmener 3 U14F (DUEZ Camille, NEVES MAGHALES Semy, SAADAOUI Aida)
<b>LARAGNE SPORTS</b>	
LECLER MINICONI Fiona (U16F) BEN HMINDANE Lilya (U15F) LEROY Déborah (U15F) OBERTI Elena (U15F)  Possibilité d'emmener 3 U14F (CHERRIERE Viktoria, DECANIS Marie, SCALISI Mila)	



# PLATEAU U17F

## Organisation :

**Une séquence = 20 minutes**

2 équipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe 1	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 5 ou Futnet	Foot à 8
Equipe 2	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 5 ou Futnet	Foot à 8

**Une séquence = 20 minutes**

3 équipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe 1	Foot à 8	Foot à 8	Futnet	Foot 5
Equipe 2	Foot à 8	Futnet	Foot à 8	Foot 5
Equipe 3	Futnet	Foot à 8	Foot à 8	Foot 5

**Séquence 4 : Refaire des terrains et équipes si besoin.**

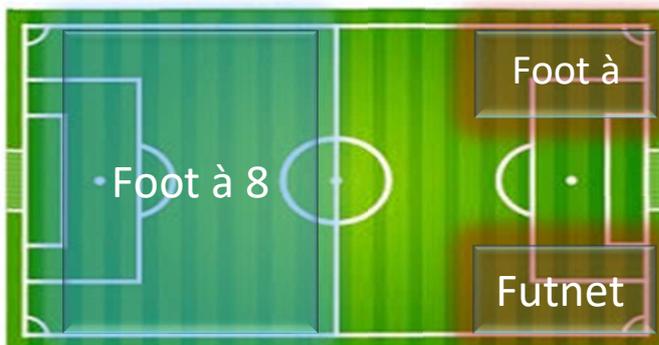
**Une séquence = 15 minutes**

4 équipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe 1	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 5
Equipe 2	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 5	Foot à 8
Equipe 3	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 8	Foot à 5
Equipe 4	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 8

**Une séquence = 15 minutes**

5 équipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 8	Futnet	Foot à 5
Equipe 2	Foot à 8	Futnet	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 5
Equipe 3	Foot à 5	Foot à 8	Futnet	Foot à 5	Foot à 8
Equipe 4	Futnet	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 8
Equipe 5	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 5	Foot à 8	Futnet

**Vestiaire**



Adaptation :

- Si effectif faible par club, ne faire que du foot à 5 et Futnet.

## **FOOT à 5 :**

But : Gagner

Consignes : Jeu à 4c4 + gardiens.

Lois du jeu spécifiques :

- ⚽ Touche au pied en conduite ou en passe mais il est interdit de marquer si personne d'autre n'a joué le ballon.
- ⚽ Relance des gardiens à la main.
- ⚽ Tacle interdit



## **FUTNET :**

But : Gagner en faisant tomber le ballon dans le terrain adverse.

Consignes : Jeu à 3c3 (4c4 si besoin)

Lois du jeu spécifiques :

- ⚽ Terrain 6x12m ( ½ terrain de 6x6m)
- ⚽ Service de volée (pied-main)
- ⚽ 2 rebonds maximum autorisés. Au 3<sup>ème</sup> point pour l'adversaire.
- ⚽ 1 touche de balle par joueuse
- ⚽ 3 échanges max par équipe avant de renvoyer le ballon.

