



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club AS Dauphin

Date Saison 2019/20

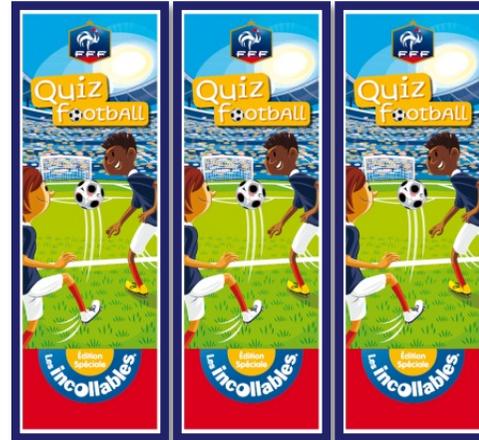
Nb participants 30 à 40

District

District des Alpes
de Football

Thématique

Engagement Citoyen /
Santé



Nom de l'action

Goûter
saine

Résumé de l'action

Nous avons mis en place un programme de « goûter saine » la saison 2021-22, nous avons remplacé le Coca/Oasis par du jus de fruits et donnerons une portion de fruits avec les goûters d'après l'entraînement pour nos joueurs Babyfoot, U7 et U9. Dans le cadre du programme, nous avons établi un partenariat avec Max&Ele Fruits et Légumes pour fournir des fruits frais et locaux à nos joueurs. Au cours des prochaines saisons, nous espérons trouver le budget nécessaire pour étendre le programme « goûter saine » afin d'inclure les collations d'après-match offertes lors des plateaux.

Nous pensons que cette initiative entre dans le cadre du PEF sous les deux initiatives **santé** et **engagement citoyen** car elle fournit des aliments sains et soutient les entreprises locales.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Notre éducateur U9 a formé un partenariat
avec un magasin de fruits local.



Alexa, une bénévole de foot éducatif, a
dirigé l'initiative des "goûter saine".

