



## CRITERIUM U17F Journée 1 – Journée 2



### Philosophie :

- ⚽ **Faire pratiquer** les filles entre elles afin de promouvoir une pratique féminine (**Jouer plus**)
- ⚽ **Fidéliser et créer** une dynamique en favorisant les connexions entre clubs de proximité géographique
- ⚽ **Assurer** la relève des équipes seniors

### Principe :

**Public :** Peuvent participer les filles licenciées U17F-U16F-U15F et 3 U14F (liste ci-après)

Les joueuses viennent avec leur club. Les équipes de clubs seront respectées pour les rencontres. En fonction du nombre de filles présentes, il se peut que pour jouer à 8 ou à 11 des équipes soient associées.

**Encadrement :** Les éducateurs des clubs présents accompagneront leur équipe.

**Activités :** Conformément aux décisions prise par la commission Féminisation, des rencontres en foot à 11 ou à 8 seront proposées. Des ateliers en foot à 5, peuvent y être associés si nécessaire.

**Animation / Responsabilité :** Le référent du plateau (membres de la commission technique ou féminisation) gère les rotations, et l'animation de certains ateliers. Rencontres en foot à 8, Foot à 5, pratiques diversifiées et ateliers techniques seront proposés. Un plateau à 4 ou 5 équipes sera mis en place, ainsi qu'un classement régulier.

Un club du district du Var (AS Les Vallons) participera également.

### Déroulement :

- ⚽ 13h45 / 14h10 : Accueil des joueuses et composition des équipes
- ⚽ 14h15 : Briefing des éducateurs et des joueuses
- ⚽ 14h30 : Coup d'envoi
- ⚽ 16h30 : Fin

### Programme :

Dates	Horaire coup d'envoi	Lieux	Référent du plateau
22 octobre 22	A 14h30	Laragne	M-A Ribeiro de Sousa
05 novembre 22	A 14h30	Sisteron	M-A Ribeiro de Sousa

Les autres dates sont : 17 décembre, 11 février, 8 avril, + une date en juin.



## LISTE DES JOUEUSES CONVOQUEES



<b>CA Digne – 1 équipe</b>	<b>EP Manosque – 1 équipe</b>
<p>ESMIOL Alizée (U17F)            INESTROSA Jade (U17F)            JEBALI Tasnim (U17F)            WADIF Marwa (U17F)            BERNARD Lou Anne (U16F)            PEREIRA Louane (U16F)            BOYER Camille (U15F)            GRIMAUD Lou (U15F)            TERRUEL Zoé (U15F)</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F            (BONDIL Alicia, CULTY Lumina,            RICHAUD Livia, THEVENET Clara)</p>	<p>AMARI Sadjida (U17F)            DE LUCA Téa (U17F)            MAADHADHI Mona (U17F)            MORTER Tiffany (U16F)            PEIEIRA Maeva (U16F)            BARATI Moeiti (U15F)            BOURJAC Emma (U15F)            ESCOBAR Lena (U15F)            MSAGUEM Lyna (U15F)            POURCIN Inola            QUEFFURUST Lyndis (U15F)            RAHEM Chaïma (U15F)            ROBERT Leyna (U15F)            ZUCCA Jade (U15F)</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F</p>
<b>Ent AIGLUN / MISON / SISTERON</b>	<b>GAP FOOT 05 – 1 équipe</b>
<p>GALLIER Mélissa (U16F)            MERDJI ACHAB Maïssa (U16F)</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F            (BLACKAMAN Abimaëlle, QUAETERT            Lena)</p>	<p>HDIDI Orane (U17F)            SERRES Elea (U17F)            CHRISTINE LOUIS Elena (U16F)            CHRISTINE LOUIS Jade (U16F)            DI CREA Mina (U16F)            GAUD Ely (U16F)            GUILLARD Anabelle (U16F)            MADNANI Salma (U16F)            DUEZ Camille (U15F)            NEVES MAGHALES Semy (U15F),            SAADAOUI Aida (U15F),</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F            (ANTIQUI Yassia, BOUDCHAR Kenza,            CEPNI Selena, GRAMA Hadjar, HARTZ            Kayliah, LAKHBA Mellina)</p>
<b>LARAGNE SPORTS</b>	<b>Ent St CREPIN ES / OBSC</b>
<p>LECLER MINICONI Fiona (U17F)            LEROY Déborah (U16F)            OBERTI Elena (U16F)            CHAMEKH Chaïmaa (U15F)            DECANIS Marie (U15F)</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F</p>	<p>MARTIN PENACHO Lana (U17F)            BEAURAIN Lou (U16F)            BIAUT Eloïse (U16F)            OLIVA Kali (U16F)</p> <p>Possibilité d’emmener 3 U14F            (ALESSANDRI Lily, ANDRE Gwen,            FERREAU Céleste, GIRAUD Clara, REY            Candice, REY Julia)</p>



## LISTE DES JOUEUSES CONVOQUEES



<b>L'ARGENTIERE SPORTS</b>	<b>LA SAULCE FC</b>
AIT EL HAJ HSAYNE Meriem (U16F)	BRIKI Yasmine (U16F) JARKOFF Yelena (U15F)
<b>AFCV</b>	<b>ASA</b>
FLAMBARD Pauline (U15F)	COULLET Lisa (U15F)
<b>AS VALENTOLE GREOUX</b>	
BRUGUIERE Melya (U15F) FOLLIN Justine (U15F)	



## PLATEAU U17F



### Organisation :

**Une séquence = 30 minutes**

3 équipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3
Equipe 1	Match	Match	Foot à 5
Equipe 2	Match	Foot à 5	Match
Equipe 3	Foot à 5	Match	Match

**Séquence 4 : Refaire des terrains et équipes si besoin.**

**Une séquence = 25 minutes**

4 équipes FOOT à 8	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3
Equipe 1	Match 1	Match 1	Match 1
Equipe 2	Match 1	Match 2	Match 2
Equipe 3	Match 2	Match 1	Match 2
Equipe 4	Match 2	Match 2	Match 1

**Une séquence = 25 minutes**

4 équipes FOOT à 11	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe 1	Match 1	Foot à 5 ou repos	Vainqueur : Repos Perdant : Match 1	Vainqueur : Match 1 Perdant : Repos
Equipe 2	Match 1	Foot à 5 ou repos		
Equipe 3	Foot à 5 ou repos	Match 1	Vainqueur : Repos Perdant : Match 1	Vainqueur : Match 1 Perdant : Repos
Equipe 4	Foot à 5 ou repos	Match 1		

**Une séquence = 15 minutes**

5 équipes FOOT à 8	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe 1	Match 1	Match 1	Match 1	Repos	Match 2
Equipe 2	Match 1	Repos	Match 2	Match 2	Match 1
Equipe 3	Match 2	Match 2	Repos	Match 2	Match 2
Equipe 4	Repos	Match 2	Match 1	Match 1	Match 1
Equipe 5	Match 2	Match 1	Match 2	Match 1	Repos

## **FOOT à 5 :**

But : Gagner

Consignes : Jeu à 4c4 + gardiens.

Lois du jeu spécifiques :

- ⚽ Touche au pied en conduite ou en passe mais il est interdit de marquer si personne d'autre n'a joué le ballon.
- ⚽ Relance des gardiens à la main.
- ⚽ Tacle interdit

