



#RETOUR_AU FOOT



Rentrée du Foot U11

Samedi 16 septembre 2023



4 sites



TOUTES
LES INFOS
POUR
PRENDRE
TA LICENCE



Guide d'Accueil

**Sous la Présidence
De Monsieur Patrick BEL-ABBES
Président du District des Alpes de Football**

**Sous la responsabilité administrative
de Monsieur Christophe VIDUSSI
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique
de Monsieur BERNIER,
Conseiller Technique et de la Commission du Football Educatif
représentée par ses membres**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du
District et des bénévoles des clubs accueillants
L'AVANCE FC, GAP FOOT 05,
AS VALENTOLE GREOUX, GJ MOYENNE DURANCE**

#RETOUR_{AU}FOOT



LES CLUBS ENGAGES



RENTREE DU FOOT U11

Equipes engagées par site

À GAP	A LA BATIE NEUVE	À CHÂTEAU-ARNOUX-St-AUBAN	À VALENSOLE
AFCV 1 et 2 Gap 1 et 2 La Roche Sports 1 et 2 La Saule FC 1 Tallard ASF 1 et 2 US Veynes Serres 1	Barcelonnette FC AS Embrun 1 L'Argentière 1 L'Avance FC 1 et 2 OBSC 1 Seyne les Alpes ? St Crépin ES 1 L'Avance FC 3 + 1 place restante	CA Digne 1 GJAB 1 GJMD 1 GJMD 2 Laragne Sport 1 Ent Malijai/Volonne 1 USCA Peipin 1 Sisteron FC 1 Sisteron FC 2 BANON ES 1	ASVG 1 ASA 1 AS Dauphin 1 AS Forcalquier 1 EP Manosque 1 MVR Futsal 1 Oraison Sports 1 SC Vinon 1 US VIVO 1 US VIVO 2

RAPPEL :

LA PHILOSOPHIE DE CETTE RENTREE DU FOOT PERMET DE FAIRE JOUER LES NON LICENCIES AFIN DE LEUR FAIRE DECOUVRIR LA PRATIQUE EN COMPETITION.

EN RAISON DES ACCES LIMITE A CERTAINES PELOUSES, L'ENGAGEMENT EST LIMITE A UNE EQUIPE SUR CERTAINS SECTEURS.

N'HESITEZ PAS A SIGNALER SI VOUS AVEZ UNE SECONDE EQUIPE, NOUS ESSAIERONS DE L'INTEGRER.

#RETOUR_{AU}FOOT



PROGRAMME



- **9H20 : accueil des équipes.**
- **9H40 : Protocole de début sur le terrain avec les équipes et les éducateurs**
- **10h00 : Début des rotations.**
- **12h30 : Fin des matchs + Clôture**

#RETOUR_{Au}FOOT



Les actions du jour



PROGRAMME SPORTIF

- 4 matchs à 8/8 de 1x 12min30
- 2 Défis conduite
- 2 défis Jonglerie

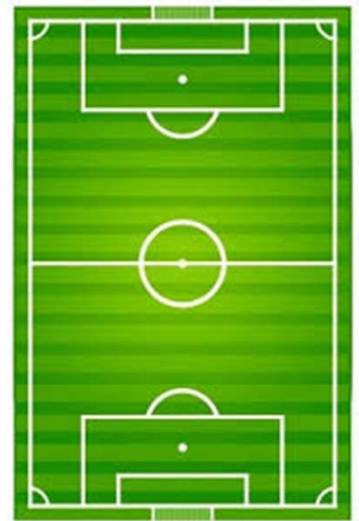
Le programme détaillé sera donné sur place lors du briefing d'accueil.





Les matchs

- ⚽ 4x 12 minutes 30
- ⚽ 8 contre 8
- ⚽ Hors-jeu à partir des 13m
- ⚽ Relance du gardien à la main ou ballon posé au sol.
- ⚽ 75 % du temps de jeu minimum



Philosophie et objectifs des plateaux

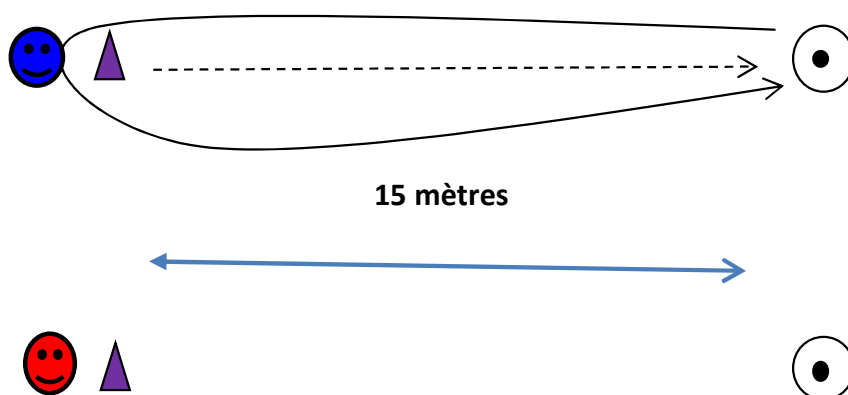
- *Permettre et garantir un temps de jeu égal à tous et toutes*
- *Laisser jouer les enfants*
- *Accepter les erreurs et valoriser les réussites*
- *Inciter les enfants à prendre des initiatives*
- *Se servir des rencontres comme baromètre du progrès des enfants*
- *Impliquer les joueurs sur les différents postes*
- *Rappeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine*



Le défi technique



Tous les joueurs portant le même numéro vont chercher le ballon dans le cerceau puis effectuent une conduite autour du plot. Ils partent au signal d'un éducateur. Le joueur qui immobilise en premier son ballon dans le cerceau, remporte son défi. Tous les joueurs passent ainsi de suite (1 essai). Lors du second passage, le faire pied faible.



L'atelier jonglerie



Chaque joueur doit jongler pied fort face à un adversaire. Si pas d'adversaire le faire seul. Le joueur a 3 minutes pour faire le plus grand nombre de jongles. Aucune surface de rattrapage n'est tolérée. Lorsque le ballon tombe ou qu'il est touché par une surface non autorisée, le compteur repart à 0.

Les éducateurs relèvent le nombre de défi gagner pour chaque équipe. L'équipe en totalisant le plus gagne l'atelier.



#RETOUR Au FOOT



Agissons tous pour un Foot propre



Eviter d'imprimer inutilement



Prévoir une gourde réutilisable



Organiser le co-voiturage

