



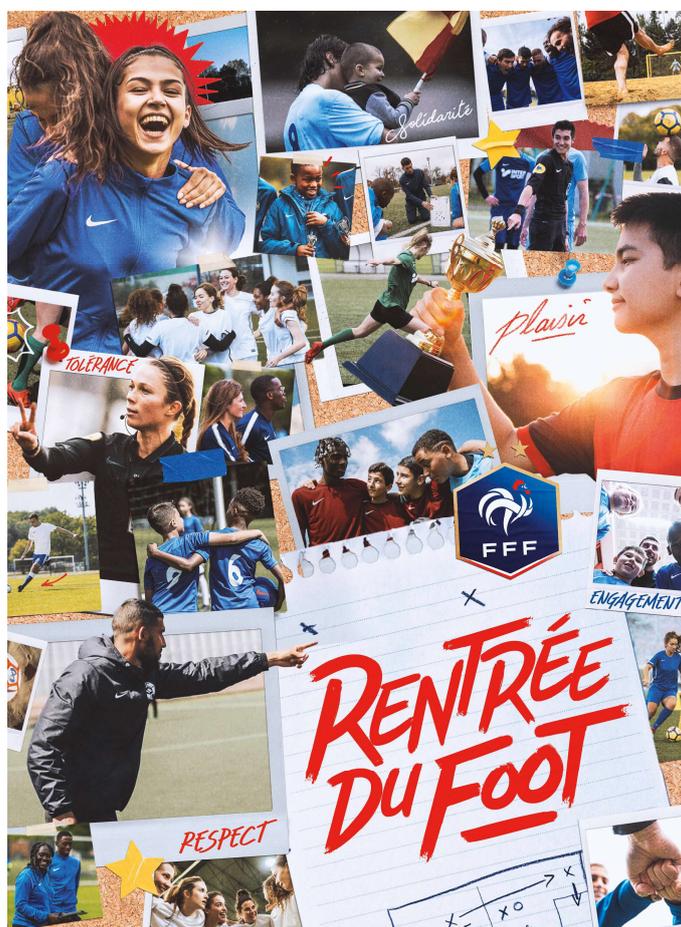
#RETOUR Au FOOT



Rentrée du Foot U7

Samedi 30 septembre 2023

Rendez vous des équipes à 9h45



Guide d'Accueil



**Sous la Présidence
De Monsieur Patrick BEL-ABBES
Président du District des Alpes de Football**

**Sous la responsabilité administrative
de Monsieur Christophe VIDUSSI,
Secrétaire Général du District des Alpes**

**Sous la responsabilité Technique
de Monsieur BERNIER,
Conseiller Technique et de la Commission du Football Educatif
représentée par ses membres.**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du
District et des bénévoles des clubs accueillants
AFCV, US VEYNES SERRES, FC MALIJAI, AS FORCALQUIER**

#RETOUR_{AU}FOOT



#RETOUR Au FOOT



LES EQUIPES INSCRITES

À St BONNET EN CHAMPSAUR	A VEYNES
AFCV L'ARGENTIERE Sp. L'AVANCE FC OBSC TALLARD ASF ST CREPIN ES	BARCELONNETTE AS EMBRUN LA SAULCE FC GAP FOOT 05 LA ROCHE SPORTS LARAGNE SPORTS US VEYNES-SERRES
A MALIJAI	À FORCALQUIER
ESMD CA DIGNE FC MALIJAI GJAB USCA PEIPIN ST ANDRE DES ALPES FC VOLONNE SISTERON FC BANON ES US LES MEES	EP MANOSQUE MVR Futsal ASA Ent ASVG / St MARTIN SC VINON ORAISON AS DAUPHIN AS FORCALQUIER US VIVO 04 FC CERESTE REILLANNE

RAPPEL :

**LA PHILOSOPHIE DE CETTE RENTREE DU FOOT PERMET DE FAIRE JOUER LES NON LICENCIES AFIN DE LEUR FAIRE DECOUVRIR LA PRATIQUE EN COMPETITION.
4 EQUIPES MAXIMUM PAR CLUB**



#RETOUR Au FOOT



ORGANISATION GENERALE

- **9h45:** Accueil des équipes.
- **10h15 :** Réunion technique, un responsable de chaque équipe sera présent sur le terrain.
- **10h30 :** Début des rotations
- **11h45 :** Fin des rencontres + Protocole de clôture
- **12h00 :** Remise des récompenses et Goûter.
- **12h15 :** Rangement du matériel





#RETOUR Au FOOT



Organisation

FESTIFOOT U9

10 Matches de 5 minutes sans mi-temps

- Matchs à 4/4 ou 2c2

TERRAIN

- Format unique pour faciliter d'installation
- 16x24m avec zones de 7m
- 5 à 6 terrains sur la longueur du terrain de foot à 11 soit 10 à 12 terrains

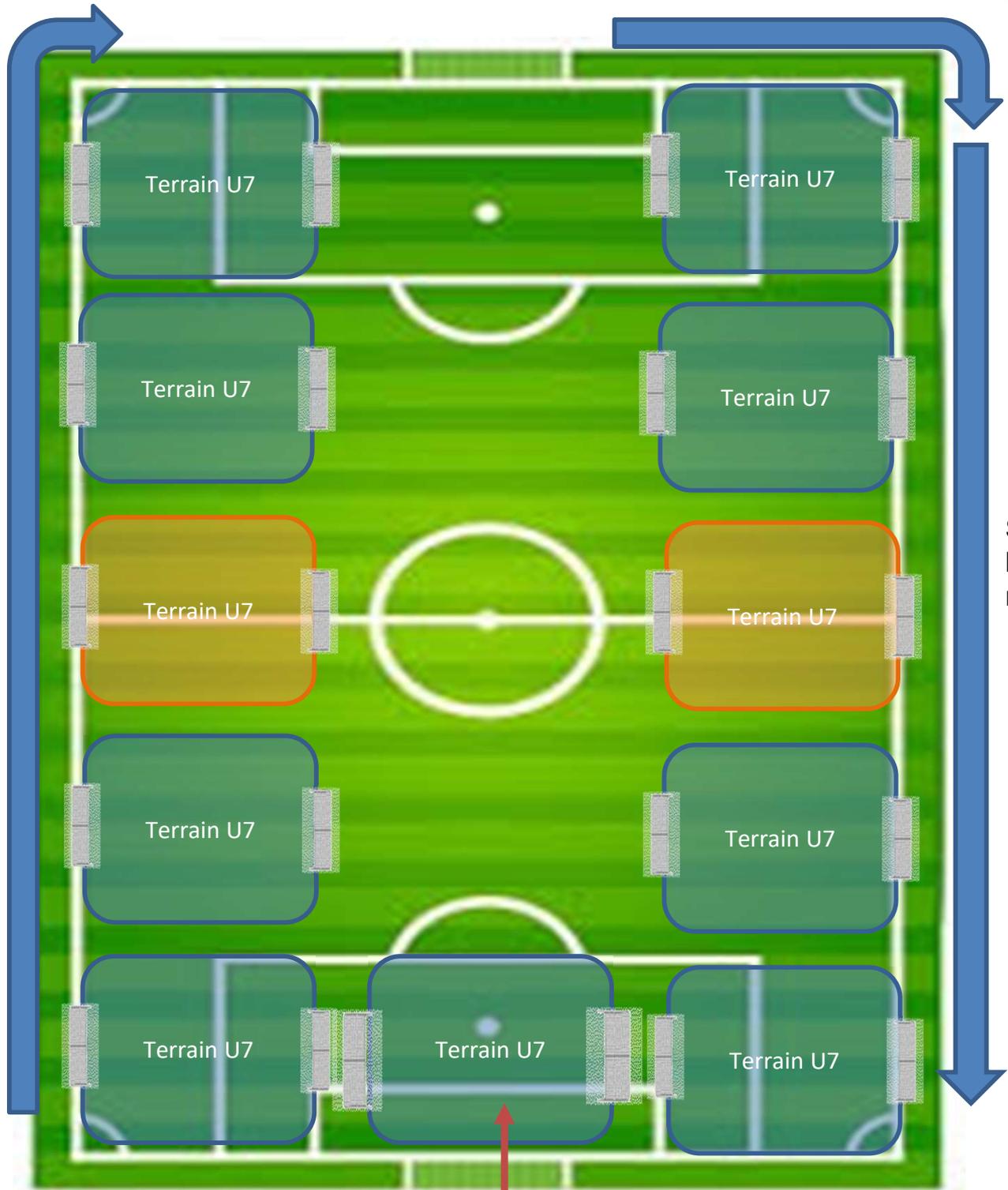
ANIMATION

- 2 matchs de 5' enchainés (30'' pour changer de terrain)
- Pause de 3' tous les deux matchs
- Conseil : Donner le coup de sifflet du début des matchs, les équipes non positionnées perdront du temps de jeu, mais la durée du plateau sera respectée.

MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS
« Un droit pour les enfants,
un devoir pour les éducateurs »



#RETOUR_AU_FOOT



Sens de la montée

Sens de la montée



Refaire des terrains sur l'axe intérieur si plus de 20 équipes



DOCUMENT EXPLICATIF

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6

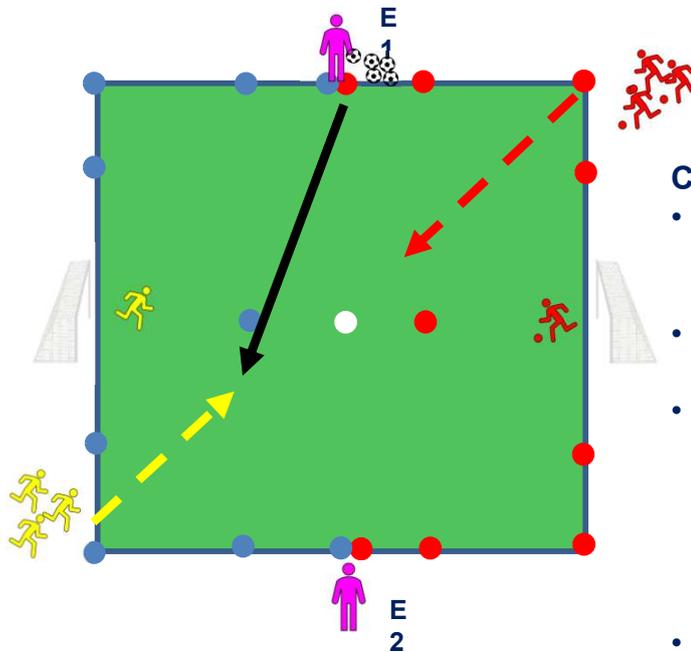
U7

LE BALLON MAGIQUE (EXEMPLE DU 2 C 2)

Film à venir

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB





#RETOUR_AU_FOOT



Agissons tous pour un Foot propre



Eviter d'imprimer inutilement



Prévoir une gourde réutilisable



Organiser le co-voiturage

