## DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL

## CRITERIUM DEFI JONGLERIE* CATEGORIE U13 SAISON 2023/2024

**CATEGORIE :** **POULE :** **DATE DE LA RENCONTRE OU DU PLATEAU :**

| EQUIPE : | | | | | | EQUIPE : | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **N°** | **NOM PRENOM** | **Pied Droit** | **Pied Gauche** | **TOTAL** | | **N°** | **NOM PRENOM** | **Pied Droit** | **Pied Gauche** | **TOTAL** |
| **1** | | | | | | **1** | | | | |
| **2** | | | | | | **2** | | | | |
| **3** | | | | | | **3** | | | | |
| **4** | | | | | | **4** | | | | |
| **5** | | | | | | **5** | | | | |
| **6** | | | | | | **6** | | | | |
| **7** | | | | | | **7** | | | | |
| **8** | | | | | | **8** | | | | |
| **9** | | | | | | **9** | | | | |
| **10** | | | | | | **10** | | | | |
| **11** | | | | | | **11** | | | | |
| **12** | | | | | | **12** | | | | |
| Total des 8 meilleurs performances | | | | | | | | | | |
| Total des 9 meilleurs performances | | | | | | | | | | |
| Total des 10 meilleurs performances | | | | | | | | | | |
| Total des 11 meilleurs performances | | | | | | | | | | |
| Total des 12 meilleurs performances | | | | | | | | | | |

*Pendant 1mn30s chaque joueur effectue le maximum de jongle. Faire le total des 8 meilleurs performances à la fin du défi. Si égalité, prendre les 9 meilleurs…

# DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL

## DEFIS JONGLAGES – CRITERIUM U13

**OBJECTIFS**

- Accompagner les compétitions actuelles d'un exercice technique de base.
- Prendre en compte la formation psychomotrice dans une tranche d'age très favorable aux acquisistions.
- Prendre en compte les progrés individuels.

**ORGANISATION**

- Materiel : 5 à 6 ballons taille N°4 par équipe.
- L'épreuve s'organise avant les matchs.
- **Jonglerie** : les joueurs se mettent en binôme (équipes différentes) par numéro de maillot (N°1 avec N°1 adverse…).
- **Jonglerie :** les joueurs comptabilisent entre eux les contacts de l'adversaire et communiquent les performances. Les éducateurs inscrivent ensemble sur la fiche de résultat le total de chaque joueur et le total des 8 meilleures performances. En cas d'égalité, il inscrira les 9 meilleurs performances et ainsi de suite si les équipes sont à égalité.

La fiche de résultat du défi sera à renvoyer obligatoirement au District des Alpes de Football (U13) par mail.

**REGLEMENT :**

- Jonglerie : **Attention pour les jongles, à chaque fois que le ballon tombe au sol, on repart à zéro. Ne garder que la meilleure performance des 1mn30 de jonglerie. 50 maximum.** Départ du ballon au choix. Aucune surface de rattrappage.
- Compétition : Le défi est obligatoire. Il est intégrer au critérium U13.
  **Si le défi n'est pas réalisé, alors – 1 pt sera appliqué au deux équipes.** +1 pt sera attribué au vainqueur et 0 pt au perdant. Le cumul de point sera ajouter au classement du championnat.
  Ces résultats ne seront communiqués qu'à la fin d'une phase par la commission Foot Educatif.