550584 - ENT.S. MOYENNE DURANCE

Mon corps dans son environnement

ACTION

Nom de l'action
Mon corps dans son environnement

Date de l'action
28/12/2023

Public cible
U10-U13

Nombre de participants
30

Thème de l'action
Santé

Fiches liées

Le champion de la proprioception

Descriptif de l'action
Mené par notre éducateur Vincent, un atelier de proprioception en guise d'échauffement le jeudi matin lors de notre stage futsal. Notre éducateur démontrait les postures à tenir ou faire que les joueurs devaient mettre en pratique.

Photo(s)

LOCAUX
VISITEURS