



503335 - C.A. DIGNE 04 F.

Faire son sac

ACTION

Nom de l'action

Faire son sac

Date de l'action

06/03/2024

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

27

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Je suis d'attaque avec mon sac!

Descriptif de l'action

Les joueurs sont séparés en 2 équipes et s'affrontent sous forme de duels. Au signal de l'éducateur, les joueurs doivent se rendre dans une zone matérialisée sur le terrain par des plots, à ce moment ils soulèvent une coupelle sous laquelle une image est cachée. Ils doivent alors réaliser un parcours avec le ballon en conduite de balle le plus vite possible et marquer dans le but correspondant à la bonne réponse. Deux buts sont proposés à l'issue du parcours que les joueurs doivent réaliser. Ces buts correspondent soit à la réponse "oui cela à une place dans mon sac" ou bien la réponse "non, cela n'a rien à faire dans mon sac". Un éducateur se trouve derrière chaque but et valide ou non le point si le joueur place le ballon dans le bon but par rapport à son image. Une fois que toutes les images sont utilisées les éducateurs comptent les points et annoncent l'équipe gagnante.

Photo(s)







ACTION TERRAIN



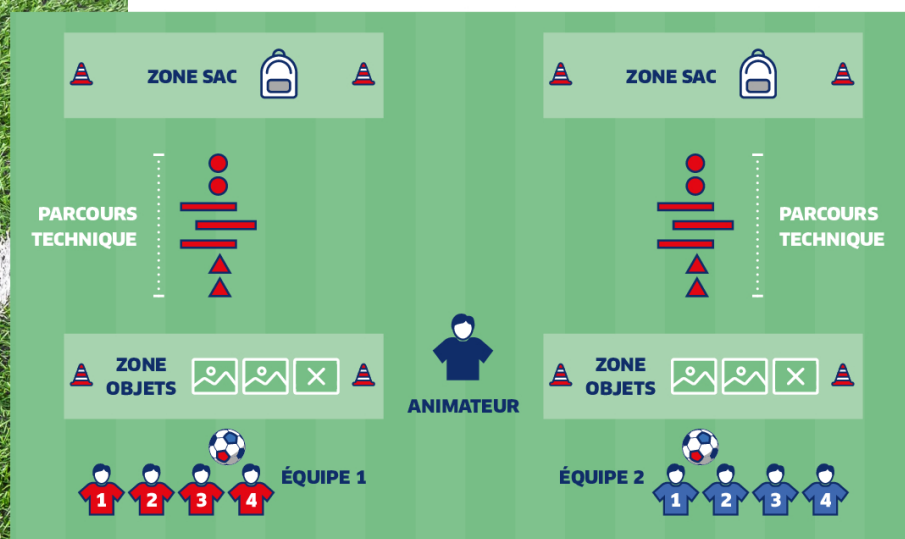
OBJECTIF DE L'ATELIER

Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique.

COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Apprendre** à faire son sac de sport et bien s'équiper

MODÉLISATION DE L'ATELIER



CONSIGNES DE L'ATELIER

- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en modélisant 2 zones distinctes :
 - la zone « objets » au milieu du parcours : des images d'équipements nécessaires à la pratique du football et des images dites « intrus » y sont déposées.
 - la zone « sac » en fin de parcours : un sac de sport y est positionné.
- Demander à chaque joueur(se) de réaliser le parcours technique.
- Faire récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac de sport.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Imposer le système de notation suivant :
 - Chronométrage général par équipe.
 - Malus de + 30 secondes pour chaque « mauvais » objet dans la zone du sac de sport.
- Réaliser un débriefing en fin d'atelier avec les joueur(se)s.

- **Espace nécessaire**
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**
2 personnes
- **Effectif idéal**
10 à 12 joueur(se)s
- **Durée de l'action**
20 minutes
- **Matériel nécessaire**
Objets, sac de sport, coupelles, cerceaux, cônes, ballons, chasubles
- **Remarque**
Possibilité de remplacer les objets par des images plastifiées.