



Journée Nationale des Débutants U7

Samedi 15 Juin 2024

Stade Richaud-Tamietti à Volonne



LE FOOT
ENTRE
EN JEU



JOURNÉE NATIONALE
des
Débutants

VIENS FÊTER LA FIN DE SAISON AVEC TON CLUB !



LE FOOT
ENTRE
EN JEU



Guide d'Accueil





**Sous la Présidence
De Monsieur BEL ABBES Patrick
Président du District des Alpes de Football**

de Monsieur RICHAUD Laurent, Président du club de FC VOLONNE

**Sous la responsabilité Technique
de Messieurs BERNIER et MERCADAL
Conseillers Techniques et
Des membres de la Commission du Football Educatif**

**Avec la participation des membres de la Commission Technique du
District et des bénévoles du club de FC VOLONNE**

**Le District des Alpes de Football convient vos équipes U7 à la journée
nationale des débutants U7. **Cette journée est fédérale et obligatoire.**
Les clubs doivent être représentés à minima par une équipe.**





LES EQUIPES INSCRITES



MATIN

Rendez-vous à 10h00

TALLARD ASF (3 éq)
ASA (2 éq)
CA DIGNE (3 éq)
EP MANOSQUE (2 éq)
ESMD (1 éq)
Ent VOLONNE/MALIJAI (1 éq)
FC SISTERON (3éq)
LA SAULCE FC (1 éq)
GAP FOOT 05 (3 éq)
LA ROCHE Sp (1 éq) **(2éq)**
LARAGNE Sp (1éq)
MVR FUTSAL (1 éq)
SC VINON (1 éq) (2 éq)
USCA PEIPIN (1 éq)
USB SEYNE (1 éq)
ASVG (2éq)

APRES MIDI

Rendez-vous à 13h30

AS DAUPHIN (1 éq) **(2 éq)**
AFCV (2 éq) **(3 éq)**
AFC Ste TULLE PIERRE. (2 éq)
Ent VOLONNE/MALIJAI (1éq)
FC CERESTE REILLANNE (1 éq)
GAP FOOT 05 (3 éq)
GJAB (1 éq)
L'ARGENTIERE Sp (4 éq)
L'AVANCE FC (1éq)
OBSC (1 éq)
ORAISON Sp (2 éq) **(3éq)**
St CREPIN ES (2 éq)
US VIVO 04 (2 éq) **(3 éq)**
US LES MEES (4 éq)
AS FORCALQUIER (1 éq)

59 équipes sont inscrites. 43 équipes présentes.

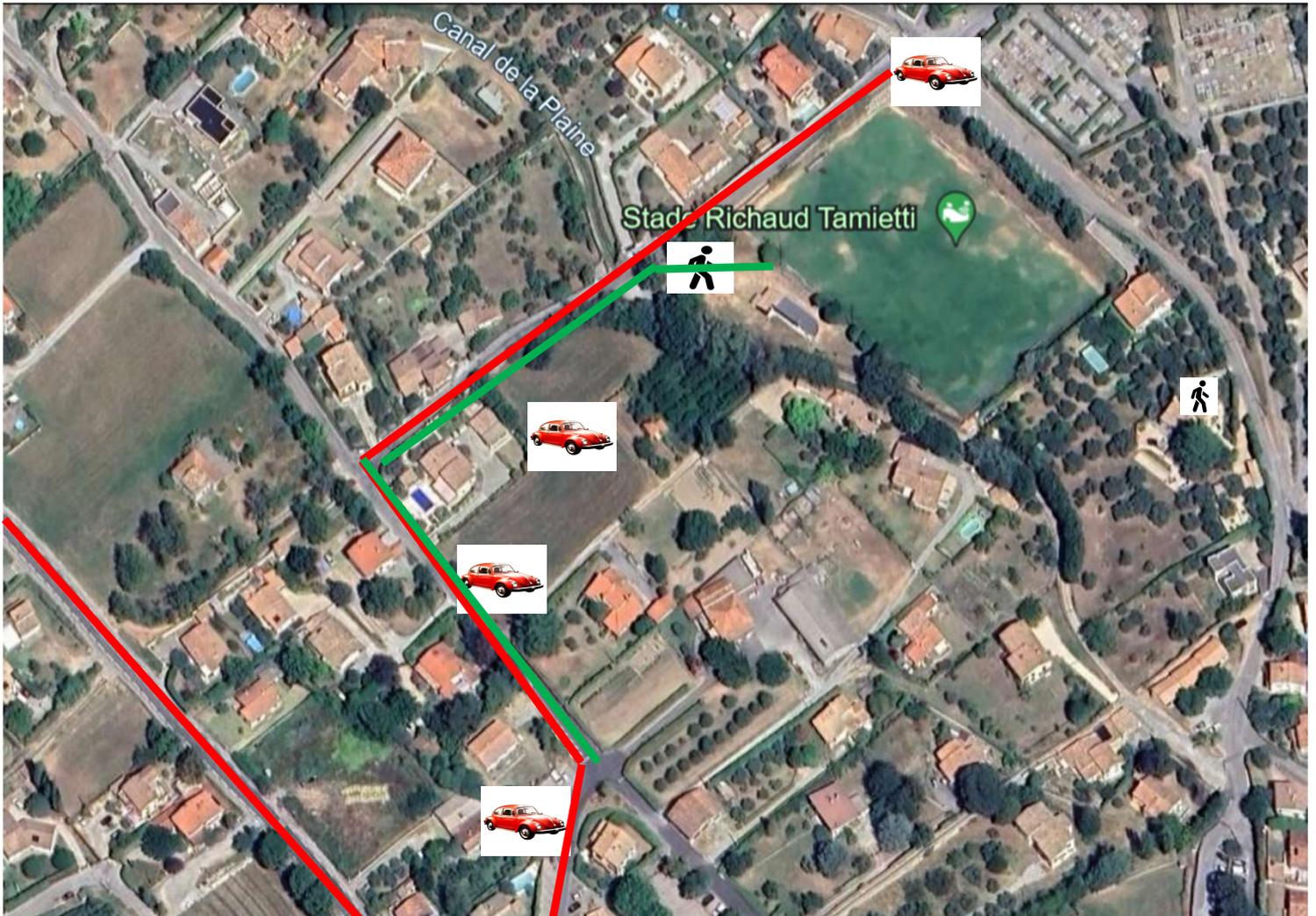
L'ensemble des équipes engagées en début de saison par les clubs sont convoquées.

Cette journée est obligatoire. Les clubs doivent être au moins représenté par une équipe.

TOUTE LA JOURNEE, ACCES LIBRE A LA BUVETTE
RESTAURATION SUR PLACE



Plan d'accès au stade



Parking
Accès voiture



Accès piéton
Entrée stade





ORGANISATION GENERALE

- **09h45 / 13h30**: Accueil des équipes.
- **10h10 / 13h50** : Réunion technique, un responsable de chaque équipe sera présent sur le terrain.
- **10h30 / 14h15**: Défilé des bannières
- **10h45 / 14h30** : Début de la séquence 1
- **11h15 / 14h50**: Début de la séquence 2
- **11h45 / 15h10** : Début de la séquence 3
- / **15h30** : Début de la séquence 4
- **12H15 / 16h00**: Fin des rotations.
- **12h15 /16h00** : Remise des récompenses et Goûter.

TOUTE LA JOURNEE, ACCES LIBRE A LA
BUVETTE
RESTAURATION SUR PLACE



RESTAURATION

Réserveation



Club :

| | Sauce | Quantité | Prix | Total |
|-----------------------|----------|----------|--------|-------|
| Sandwich Saucisses | Ketchup | | 4,00 € | |
| | Mayo | | 4,00 € | |
| | Moutarde | | 4,00 € | |
| | Nature | | 4,00 € | |
| Sandwich Merguez | Ketchup | | 4,00 € | |
| | Mayo | | 4,00 € | |
| | Moutarde | | 4,00 € | |
| | Nature | | 4,00 € | |
| Barquette Frites | Ketchup | | 2,00 € | |
| | Mayo | | 2,00 € | |
| | Moutarde | | 2,00 € | |
| | Nature | | 2,00 € | |
| BOISSONS : | | | | |
| Coca 33cl | | | 2,00 € | |
| Fanta 33cl | | | 2,00 € | |
| Ice tea 33cl | | | 2,00 € | |
| Oasis 33cl | | | 2,00 € | |
| Eau 50cl | | | 1,00 € | |

TOTAL A PAYER

Merci de remettre cette commande et le règlement à la caisse svp



ORGANISATION GENERALE



Groupe Matin

10h30 : DEFILE DES BANNIERES
Jury des mamans

| | Séquence 1 10h45 / 14h30 | Séquence 2 11h15 / 15h00 | Séquence 3 11h45 / 15h30 |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Poule Griezmann | Festifoot pelouse | Festi'Défis | Festifoot pelouse |
| Poule M'Bappe | Festi'Défis | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse |
| Poule Le Sommer | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse | Festi'Foot |

Le début d'une séquence est signalé par un coup de corne de brume. La fin d'une séquence est signalée par deux coups de corne de brume. Au sein de chaque séquence, le début d'un temps de jeu est donné par un coup de sifflet, et la fin par deux coups de sifflet (8' chaque temps).





ORGANISATION GENERALE



Groupe Après-midi

14h15 : DEFILE DES BANNIERES
Jury des mamans

| | Séquence 1 14h30 | Séquence 2 14h50 | Séquence 3 15h10 | Séquence 4 15h30 |
|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Poule Griezmann | Festifoot pelouse | Festi'Défis | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse |
| Poule M'Bappe | Festi'Défis | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse |
| Poule Le Sommer | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse | Festi'Défis | Festifoot pelouse |
| Poule Katoto | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse | Festifoot pelouse | Festi'Défis |

Le début d'une séquence est signalé par un coup de corne de brume. La fin d'une séquence est signalée par deux coups de corne de brume. Au sein de chaque séquence, le début d'un temps de jeu est donné par un coup de sifflet, et la fin par deux coups de sifflet (8' chaque temps).



Plan de circulation stade



Table de marque



Zone départ défilé



Point de restauration



Parcours de circulation et défilé



Entrée et sortie des terrains



Les activités



DEFILE DES BANNIERES – CEREMONIE D'OUVERTURE

- Avant la JND, les clubs préparent une bannière à l'effigie de leur club (logo, devise, ...)
- **Utiliser la force créative des enfants !**



- Mise en place dans la zone de départ (espace herbe entre la pelouse et le stabilisé) en tenue et avec la bannière devant.
- Au signal des animateurs, chaque équipe suivra le parcours avant de se mettre en place
- **Un jury composé de maman et de bénévoles du district, observera le défilé et choisira les 3 plus belles bannières.**





Les activités



3 temps sont proposés par demi-journée.

FESTIFOOT :

- *6 Matches de 8 minutes sans mi-temps sur la journée*
- Matches à 4 contre 4

MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS

« Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs »

FESTI'OLYMPIQUE :

- 3 temps d'activité de 8 minutes sur la journée.
- Défi 1 : Fresque JO avec jury maman
- Défi 2 : Précision (golf-foot)
- Défi 3 : Relais flamme olympique





Séquence Festifoot



2 ou 3 matchs de 8 minutes lors d'une séquence.

Quand je gagne, je monte d'un terrain,

Quand je perds, je descends d'un terrain.

En cas de match nul au premier match, priorité à l'équipe qui a égalisé. Si 0-0, tirage au sort.





Défi 1 : « Fresque JOP 2024 »

But :

Faire la plus belle fresque.

Consignes :

En 15 minutes, auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), les enfants vont apporter leur pierre à l'édifice de la fresque olympique. L'éducateur reste avec son groupe et cadre les enfants.



CDOS
ALPES-DE
HAUTE-PROVENCE





Défi 2 : « Le relais olympique »

Consignes :

2 équipes du même nombre (désigner les joueurs qui repassent si une équipe plus nombreuse que l'autre).

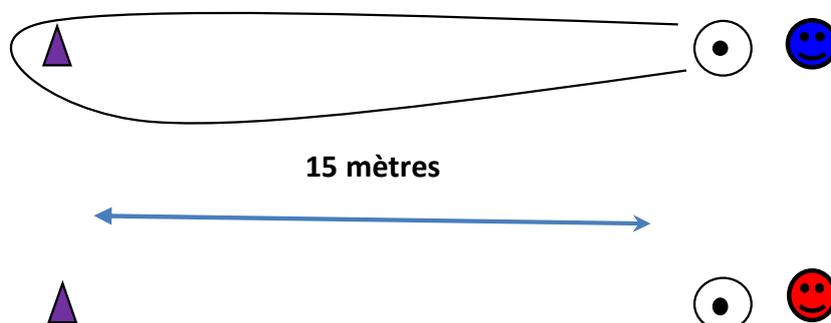
1 plot et 1 cerceau espacés de 8m, les enfants sont à 2m avec une colonne les uns derrière les autres, flamme olympique à la main, ils doivent courir et passer entre les plots faire le tour du plot final et ramener la flamme olympique (dans la main du joueur) et faire une passe au joueur suivant.

But :

Gagner son relais = 1 pt.

Variables :

ballon au pied = conduite de balle, passage obligatoire, ...





Défi 3 : « Le golf-foot »

Consignes :

Chaque joueur a un ballon. Le ballon doit être arrêté pour être joué.
Celui qui est le plus loin joue en premier.
L'équipe qui totalise le moins de coups gagne son défi.
Possibilité de mettre 3 équipes sur l'atelier.

But :

Mettre son ballon avec le moins de coups possibles

Variables :

ballon au pied = conduite de balle, passage oblige, ...





#RETOUR_AU_FOOT



Agissons tous pour un Foot propre



Eviter d'imprimer inutilement



Prévoir une gourde réutilisable



Organiser le co-voiturage

