



DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL

CRITERIUM DEFI JONGLERIE* CATEGORIE U13 SAISON 2024/2025



CATEGORIE :

POULE :

DATE DE LA RENCONTRE OU DU PLATEAU :

EQUIPE :						EQUIPE :				
N°	NOM PRENOM	Pied Droit	Pied Gauche	TOTAL		N°	NOM PRENOM	Pied Droit	Pied Gauche	TOTAL
1						1				
2						2				
3						3				
4						4				
5						5				
6						6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11						11				
12						12				
Total des 8 meilleurs performances										
Total des 9 meilleurs performances										
Total des 10 meilleurs performances										
Total des 11 meilleurs performances										
Total des 12 meilleurs performances										

Pendant 1'30 chaque joueur effectue le maximum de jongle. Faire le total des 8 meilleures performances à la fin du défi. Si égalité, faire les 9 meilleurs...



DISTRICT DES ALPES DE FOOTBALL
DEFIS JONGLAGES – CRITERIUM U13

OBJECTIFS

- S'accompagner les compétitions actuelles d'un exercice technique de base.
- Prendre en compte la formation psychomotrice dans une tranche d'âge très favorable aux acquisitions.
- Prendre en compte les progrès individuels.

ORGANISATION

- ✓ Matériel : 5 à 6 ballons taille N°4 par équipe.
- ✓ L'épreuve s'organise avant les matchs.
- ✓ **Jonglerie** : les joueurs se mettent en binôme (équipes différentes) par numéro de maillot (N°1 avec N°1 adverse...).
- ✓ **Jonglerie** : les joueurs comptabilisent entre eux les contacts de l'adversaire et communiquent les performances. Les éducateurs inscrivent ensemble sur la fiche de résultat le total de chaque joueur et le total des 8 meilleures performances. En cas d'égalité, il inscrira les 9 meilleurs performances et ainsi de suite si les équipes sont à égalité.

La fiche de résultat du défi sera à renvoyer obligatoirement au District des Alpes de Football (U13) par mail.

REGLEMENT

- Jonglerie. **Attention pour les jongles, à chaque fois que le ballon tombe au sol, on repart à zéro. Ne garder que la meilleure performance des 1mn30 de jonglerie. 50 maximum.** Départ du ballon au choix. Aucune surface de rattrapage.
- Compétition : Le défi est obligatoire. Il est intégré au critérium U13.
- **Si le défi n'est pas réalisé, alors – 1 pt sera appliqué aux deux équipes.** +1 pt sera attribué au vainqueur et 0 pt au perdant. Le cumul de point sera ajouté au classement du championnat.
- Ces résultats ne seront communiqués qu'à la fin d'une phase par la commission Foot Educatif.