



# PLATEAU DE NOËL U7

**Samedi 07 décembre 2024**

**A SISTERON**

**Rendez-vous à 10h30**



## Guide d'Accueil



# LES EQUIPES INSCRITES

U7: 40 EQUIPES confirmées

## SITE DE SISTERON

### Poule A (20 équipes)

AFC STP 1  
ST CREPIN 1  
SFC 1  
SFC 2  
GAP 1  
VIVO 1  
DAUPHIN 1  
L'ARGENTIERE 1  
EPM 1  
LA ROCHE 1  
LARAGNE 1  
ASVG 1  
USMD 1  
USMD 2  
ORAISON 1  
VEYNES SERRES 1  
CAD 1  
LA SAULCE 1  
VINON 1  
VOLONNE 1

### Poule B (20 équipes)

AFC STP 2  
GAP 2  
VIVO 2  
ST CREPIN 2  
DAUPHIN 2  
LARAGNE 2  
CAD 2  
L AVANCE 1  
ASGV 2  
VEYNES SERRES 2  
EPM 2  
LA SAULCE 2  
SFC 3  
USMD 3  
VOLONNE 2  
ORAISON 2  
GJAB 1  
EMBRUN 1  
MALIJAI 1  
CHORGES 1



## ORGANISATION GENERALE

- **9h30** : Arrivée des bénévoles.
- **10h30** : Accueil des équipes.
- **10H45**: Réunion technique, un responsable de chaque équipe qui sera présent sur le terrain.
- **11h** : Début des rotations
- **12h**: Pause
- **13h30** : Reprise
- **15h30**: Clôture.
- **Après le dernier match de chaque équipe**: Remise des récompenses et Goûter.

**RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE**



## **ORGANISATION GENERALE**

### **Principe**

- Alternance 1 temps de match et 1 temps d'activité ou repos.

### **Foot de coeur**

- Don de jouets

### **Matches**

- 5 Matches (4 contre 4)

### **Ateliers éducatifs**

- Défi bowling (4 éq)
- La roue du PEF (4 éq)
- Défi technique « tri » (4 éq)
- Défi Golf foot (4 éq)





## PLAN DU TERRAIN





# ORGANISATION GENERALE - DEFIS

## ORGANISATION GENERALE

### MATIN

HORAIRES	11H00 11H15	11H15 11H25	11H30 11H40	11H45 11H55	12H00 13H30
<b>MATCHS</b>	<b>POULE B</b>	<b>POULE A</b>	<b>POULE B</b>	<b>POULE A</b>	<b>PAUSE REPAS</b>
<b>LA ROUE DU PEF</b>	AF STP 2 GAP 2 VIVO 2 ST CREPIN 2	AFC STP1 ST CREPIN 1 VIVO 1 LARAGNE1	AF STP 2 LARAGNE 2 VIVO 2 LAVANCE 1	AF STP 1 GAP 1 VIVO 1 VEYNES SERRES 1	
<b>DEFI BOWLING</b>	DAUPHIN 2 LARAGNE 2 CAD 2 LAVANCE 1	DAUPHIN 1 GAP 1 CAD 1 VEYNES SERRES 1	DAUPHIN 2 VEYNES SERRES 2 CAD 2 LA SAULCE 2	DAUPHIN 1 LA SAULCE 1 CAD 1 VINON 1	
<b>FOOT DE CŒUR OU REPOS</b>	ASVG 2 VEYNES SERRES 2 EPM 2 LA SAULCE 2	ASVG 1 LA SAULCE 1 EPM 1 VINON 1	ASVG 2 USMD 3 EPM 2 ORAISON 2	ASVG 1 SFC 2 EPM 1 L ARGENTIERE 1	
<b>DEFI TRI</b>	SFC 3 USMD 3 VOLONNE 2 ORAISON 2	SFC 1 USMD 1 ORAISON 1 L ARGENTIERE 1	SFC 3 EMBRUN 1 VOLONNE 1 CHORGES 1	SFC 1 ORAISON 1 USMD 2 JOKER	
<b>DEFI GOLF FOOT</b>	GJAB 1 EMBRUN 1 MALIJAI 1 CHORGES 1	USMD 2 VOLONNE 1 SFC 2 JOKER	GJAB 1 GAP 2 MALIJAI 1 ST CREPIN 2	USMD 1 ST CREPIN 1 VOLONNE 1 LARAGNE1	





## ORGANISATION GENERALE - DEFIS

### APRES MIDI

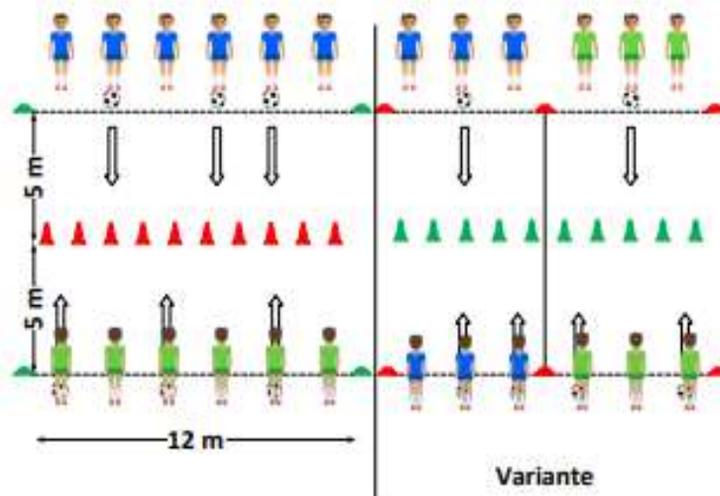


HORAIRES	13H30 13H45	13H45 14H00	14H00 14H15	14H15 14H30	14H30 14H45	14H45 15H00
MATCHS	POULE B	POULE A	POULE B	POULE A	POULE B	POULE A
LA ROUE DU PEF	AF STP 2 VEYNES SERRES 2 VIVO 2 LA SAULCE 2	AF STP 1 LA SAULCE 1 VIVO 1 VINON 1	AF STP 2 USMD 3 VIVO 2 ORAISON 2	AF STP 1 SFC 2 VIVO 1 ORAISON 1	AF STP 2 EMBRUN 1 VIVO 2 CHORGES 1	AF STP 1 L ARGENTIERE 1 VIVO 1 SFC 2
DEFI BOWLING	DAUPHIN 2 USMD 3 CAD 2 ORAISON 2	DAUPHIN 1 USMD 2 CAD 1 ORAISON 1	DAUPHIN 2 EMBRUN 1 CAD 2 CHORGES 1	DAUPHIN 1 L ARGENTIERE 1 CAD 1 JOKER	DAUPHIN 2 GAP 2 CAD 2 ST CREPIN 2	DAUPHIN 1 ST CREPIN 1 CAD 1 LARAGNE 1
FOOT DE CŒUR OU REPOS	ASVG 2 EMBRUN 1 EPM 2 CHORGES 1	ASVG 1 L ARGENTIERE 1 EPM 1 SFC 2	ASVG 2 GAP 2 EPM 2 ST CREPIN 2	ASVG 1 ST CREPIN 1 EPM 1 LARAGNE 1	ASVG 2 LARAGNE 2 EPM 2 LAVANCE 1	ASVG 1 GAP 1 EPM 1 VEYNES SERRES 1
DEFI TRI	SFC 3 GAP 2 VOLONNE 1 ST CREPIN 2	SFC 1 ST CREPIN 1 JOKER LARAGNE 1	SFC 3 LARAGNE 2 VOLONNE 2 LAVANCE 1	SFC 1 GAP 1 USMD 2 VEYNES SERRES 1	SFC 3 VEYNES SERRES 2 VOLONNE 2 LA SAULCE 2	SFC 1 LA SAULCE 1 USMD 2 VINON 1
DEFI GOLF FOOT	GJAB 1 LARAGNE 2 MALIJAI 1 LAVANCE 1	USMD 1 GAP 1 VOLONNE 1 VEYNES SERRES 1	GJAB 1 VEYNES SERRES 2 MALIJAI 1 LA SAULCE 2	USMD 1 LA SAULCE 1 VOLONNE 1 VINON 1	GJAB 1 USMD 3 MALIJAI 1 ORAISON 2	USMD 1 JOKER VOLONNE 1 ORAISON 1



## DEFI BOWLING

<b>CATÉGORIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeu avec ballon</li> </ul>
<b>OBJECTIF(S) DU DÉFI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tir de précision</li> </ul>
<b>TÂCHE(S) À RÉALISER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tirer pour renverser un maximum de quilles dans un temps imparti (2')</li> </ul>
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 groupes</li> </ul>
<b>MATÉRIEL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 ballons</li> <li>• 10 cônes</li> <li>• 4 - 6 plots (variantes)</li> </ul>
<b>DIMENSIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Longueur : 10 m</li> <li>• Largeur : 12 m</li> </ul>



### DESCRIPTION :

- Former 2 équipes.
- Les 2 équipes sont face à face. Les 10 cônes (= quilles) sont placés au milieu. En shootant dans les ballons, les enfants essaient de toucher / renverser les quilles. Si la quille est renversée, on la relève et l'équipe reçoit un plot (= 1 point)

### VARIANTES :

- Au départ on peut commencer en lançant le ballon à la main.
- On retire les quilles abattues, l'équipe abattant la dernière quille gagne.
- Diviser le terrain en 2 (utiliser une ligne existante) et placer les joueurs de la même équipe face à face. La première équipe à avoir abattu tous ses cônes, gagne.
- Changer la grandeurs des cônes / changer la taille des ballons.

### RÔLE DE L'ANIMATEUR :

- Animer, encourager, guider et valoriser le joueur.
- Ne pas (trop) insister sur la technique de frappe, mais privilégier la découverte.
- L'animateur intégrera un maximum de notion de «réussites».
- Faire plusieurs manches.



## DEFI GOLF FOOT

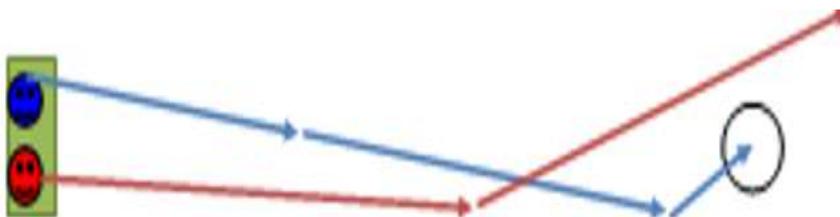
### Principe

- Être l'équipe qui marque le plus de trou. (1 point par ballon rentré dans le module)

### Consignes

Chaque équipe se positionne en colonne. Les joueurs de chaque colonne frappent leur ballon chacun leur tour pour atteindre le module.

Durée : 10 minutes.





## LA ROUE DU PEF

### Principe

- Retrouver le plus de bonnes réponses sur 5 questions (1 pt par bonne réponse)

### Consignes

Tous les joueurs sont assis en colonne par équipe. Pour répondre les joueurs doivent se concerter.

Durée : 10 min



LE PEF

THÉMATIQUES

ROUE DU PEF

OUTILS

CONTACT

FAQ

ENVOYER UNE ACTION

RECHERCHER



AÏE... ESSAYE ENCORE !

Oups... Il n'y a pas de question pour cette thématique. Tu peux relancer la roue pour continuer de jouer !

REJOUER





## FOOT DE COEUR

### Principe

- Être l'équipe la plus solidaire en donnant le maximum de jouets pour les enfants défavoriser.

### Consignes

Chaque équipe apporte des jouets que les enfants n'utilisent plus au profit d'une association.

Les équipes prendront chacune une photo avec leur don.

Durée : 10 minutes.



Comité local de Sainte-Tulle / Corbières

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NÔTRE





## DEFI TRI

### Principe

- Être l'équipe qui marque le plus de buts.

### Consignes

Construire un parcours technique à l'issue duquel figurent 4 buts. Chaque cage correspond à une catégorie de déchets.

Annoncer un type de déchet à haute voix.

Demander à 1 joueur de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible. A la fin du parcours le joueur doit tirer dans le bon but pour marquer 1 point.

Durée : 10 minutes.





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

### PLAN DU TERRAIN (POULE A)

### ROTATION 1 (11H – 11H15)

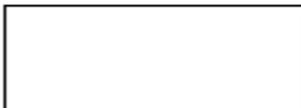
**T 1 : AF STP 1  
LA ROCHE 1**

**T 2 : VIVO 1  
ST CREPIN 1**

**T 3 : DAUPHIN 1  
LARAGNE 1**

**T 4 : CAD 1  
GAP 1**

**T 5 : ASVG 1  
VEYNES SERRES 1**



**T 7 : EPM 1  
LA SAULCE 1**

**T 8 : SFC 1  
VINON 1**

**T 9 : SFC 2  
USMD 2**

**T 10 : USMD 1  
L'ARGENTIERE 1**

**T11 : VOLONNE 1  
ORAISON 1**





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

### PLAN DU TERRAIN (POULE B)

### ROTATION 2 (11H15 – 11H30)

T 1 : AF STP 2  
ST CREPIN 2

T 2 : VIVO 2  
LARAGNE 2

T 3 : DAUPHIN 2  
LAVANCE 1

T 4 : CAD 2  
VEYNES SERRES 2

T 5 : ASVG 2  
LA SAULCE 2



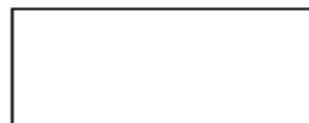
T 7 : EPM 2  
USMD 3

T 8 : SFC 3  
ORAISON 2

T 9 : VOLONNE 2  
EMBRUN 1

T 10 : GJAB 1  
CHORGES 1

T 11 : MALIJAI 1  
GAP 2





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

### PLAN DU TERRAIN (POULE A) ROTATION 3 (11H30 – 11H45)

T 1 : AF STP 1  
LARAGNE 1

T 2 : VIVO 1  
GAP 1

T 3 : DAUPHIN 1  
VEYNES SERRES 1

T 4 : CAD 1  
LA SAULCE 1

T 5 : ASVG 1  
VINON 1



T 7 : EPM 1  
USMD 2

T 8 : SFC 1  
LARGENTIERE 1

T 9 : USMD 1  
ORAISON 1

T 10 : SFC 2  
LA ROCHE 1

T 11 : VOLONNE 1  
ST CREPIN 1





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

### PLAN DU TERRAIN (POULE B) ROTATION 4 (11H45 – 12H00)

T1 : AF STP 2  
LAVANCE 1

T2 : VIVO 2  
VEYNES SERRES 2

T3 : DAUPHIN 2  
LA SAULCE 2

T4 : CAD 2  
USMD 3

T5 : ASVG 2  
ORAISON 2



T7 : EPM 2  
EMBRUN 1

T8 : SFC 3  
CHORGES 1

T9 : VOLONNE 2  
GAP 2

T10 : GJAB 1  
ST CREPIN 2

T11 : MALIJAI 1  
LARAGNE 2





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A)

ROTATION 5 (13H30 – 13H45)

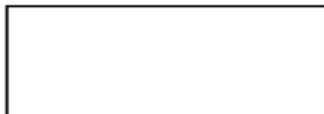
T 1 : AF STP 1  
VEYNES SERRES 1

T 2 : VIVO 1  
LA SAULCE 1

T 3 : DAUPHIN 1  
VINON 1

T 4 : CAD 1  
SFC 1

T 5 : ASVG 1  
ORAISON 1



T 7 : USMD 2  
LA ROCHE 1

T 8 : SFC 2  
ST CREPIN 1

T 9 : USMD 1  
GAP 1

T 10 : VOLONNE 1  
LARAGNE 1

T 11 : EPM 1  
LARGENTIERE 1





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 6 (13H45 – 14H00)

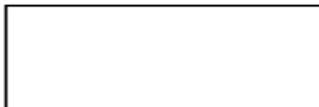
T 1 : AF STP 2  
LA SAULCE 2

T 2 : VIVO 2  
USMD 3

T 3 : DAUPHIN 2  
ORAISON 2

T 4 : CAD 2  
EMBRUN 1

T 5 : ASVG 2  
CHORGES 1



T 7 : EPM 2  
GAP 2

T 8 : SFC 3  
ST CREPIN 2

T 9 : VOLONNE 2  
LARAGNE 2

T 10 : GJAB 1  
LAVANCE 1

T 11 : MALIJAI 1  
VEYNES SERRES 2





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A)  
ROTATION 7 (14H00 – 14H15)

T 1 : AF STP 1  
VINON 1

T 2 : VIVO 1  
USMD 2

T 3 : DAUPHIN 1  
SFC 2

T 4 : CAD 1  
LARGENTIERE 1

T 5 : ASVG 1  
LA ROCHE 1



T 7 : EPM 1  
ST CREPIN 1

T 8 : SFC 1  
LARAGNE 1

T 9 : ORAISON 1  
GAP 1

T 10 : USMD 1  
VEYNES SERRES 1

T 11 : VOLONNE 1  
LA SAULCE 1





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 8 (14H15 – 14H30)

T 1 : AF STP 2  
ORAISON 2

T 2 : VIVO 2  
EMBRUN 1

T 3 : DAUPHIN 2  
CHORGES 1

T 4 : CAD 2  
GAP 2

T 5 : ASVG 2  
ST CREPIN 2

T 7 : EPM 2  
LARAGNE 2

T 8 : SFC 3  
LAVANCE 1

T 9 : VOLONNE 1  
VEYNES SERRES 2

T 10 : GJAB 1  
LA SAULCE 2

T 11 : MALIJAI 1  
USMD 3





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

### PLAN DU TERRAIN (POULE A) ROTATION 9 (14H30 – 14H45)

T 1 : AF STP 1  
ORAISON 1

T 2 : VIVO 1  
LARGENTIERE 1

T 3 : DAUPHIN 1  
LA ROCHE 1

T 4 : CAD 1  
ST CREPIN 1

T 5 : ASVG 1  
LARAGNE 1



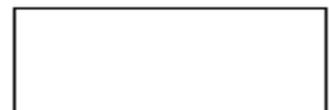
T 7 : SFC 1  
GAP 1

T 8 : EPM 1  
VEYNES SERRES 1

T 9 : SFC 2  
LA SAULCE 1

T 10 : USMD 1  
VINON 1

T 11 : VOLONNE 1  
USMD 2





## ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 10 (14H45 – 15H)

T 1 : AF STP 2  
CHORGES 1

T 2 : VIVO 2  
GAP 2

T 3 : DAUPHIN 2  
ST CREPIN 2

T 4 : CAD 2  
LARAGNE 2

T 5 : ASVG 2  
LAVANCE 1

T 7 : EPM 2  
VEYNES SERRES 2

T 8 : SFC 3  
LA SAULCE 2

T 9 : VOLONNE 2  
USMD 3

T 10 : GJAB 1  
ORAISON 2

T 11 : MAILIJAI 1  
EMBRUN 1

