



PLATEAU DE NOËL U7

Samedi 07 décembre 2024

A SISTERON

Rendez-vous à 10h30



Guide d'Accueil



LES EQUIPES INSCRITES

U7: 40 EQUIPES confirmées

SITE DE SISTERON

Poule A (20 équipes)

AFC STP 1
ST CREPIN 1
SFC 1
SFC 2
GAP 1
VIVO 1
DAUPHIN 1
L'ARGENTIERE 1
EPM 1
LA ROCHE 1
LARAGNE 1
ASVG 1
USMD 1
USMD 2
ORAISON 1
VEYNES SERRES 1
CAD 1
LA SAULCE 1
VINON 1
VOLONNE 1

Poule B (20 équipes)

AFC STP 2
GAP 2
VIVO 2
ST CREPIN 2
DAUPHIN 2
LARAGNE 2
CAD 2
L AVANCE 1
ASGV 2
VEYNES SERRES 2
EPM 2
LA SAULCE 2
SFC 3
USMD 3
VOLONNE 2
ORAISON 2
GJAB 1
EMBRUN 1
MALIJAI 1
CHORGES 1



ORGANISATION GENERALE

- **9h30** : Arrivée des bénévoles.
- **10h30** : Accueil des équipes.
- **10H45**: Réunion technique, un responsable de chaque équipe qui sera présent sur le terrain.
- **11h** : Début des rotations
- **12h**: Pause
- **13h30** : Reprise
- **15h30**: Clôture.
- **Après le dernier match de chaque équipe**: Remise des récompenses et Goûter.

RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE



ORGANISATION GENERALE

Principe

- Alternance 1 temps de match et 1 temps d'activité ou repos.

Foot de coeur

- Don de jouets

Matches

- 5 Matches (4 contre 4)

Ateliers éducatifs

- Défi bowling (4 éq)
- La roue du PEF (4 éq)
- Défi technique « tri » (4 éq)
- Défi Golf foot (4 éq)





PLAN DU TERRAIN





ORGANISATION GENERALE - DEFIS

ORGANISATION GENERALE

MATIN

HORAIRES	11H00 11H15	11H15 11H25	11H30 11H40	11H45 11H55	12H00 13H30
MATCHS	POULE B	POULE A	POULE B	POULE A	PAUSE REPAS
LA ROUE DU PEF	AF STP 2 GAP 2 VIVO 2 ST CREPIN 2	AFC STP1 ST CREPIN 1 VIVO 1 LARAGNE1	AF STP 2 LARAGNE 2 VIVO 2 LAVANCE 1	AF STP 1 GAP 1 VIVO 1 VEYNES SERRES 1	
DEFI BOWLING	DAUPHIN 2 LARAGNE 2 CAD 2 LAVANCE 1	DAUPHIN 1 GAP 1 CAD 1 VEYNES SERRES 1	DAUPHIN 2 VEYNES SERRES 2 CAD 2 LA SAULCE 2	DAUPHIN 1 LA SAULCE 1 CAD 1 VINON 1	
FOOT DE CŒUR OU REPOS	ASVG 2 VEYNES SERRES 2 EPM 2 LA SAULCE 2	ASVG 1 LA SAULCE 1 EPM 1 VINON 1	ASVG 2 USMD 3 EPM 2 ORAISON 2	ASVG 1 SFC 2 EPM 1 L ARGENTIERE 1	
DEFI TRI	SFC 3 USMD 3 VOLONNE 2 ORAISON 2	SFC 1 USMD 1 ORAISON 1 L ARGENTIERE 1	SFC 3 EMBRUN 1 VOLONNE 1 CHORGES 1	SFC 1 ORAISON 1 USMD 2 JOKER	
DEFI GOLF FOOT	GJAB 1 EMBRUN 1 MALIJAI 1 CHORGES 1	USMD 2 VOLONNE 1 SFC 2 JOKER	GJAB 1 GAP 2 MALIJAI 1 ST CREPIN 2	USMD 1 ST CREPIN 1 VOLONNE 1 LARAGNE1	





ORGANISATION GENERALE - DEFIS

APRES MIDI

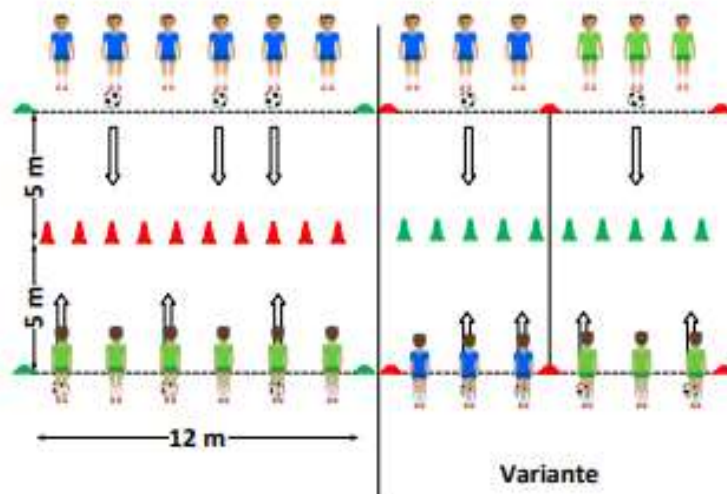


HORAIRES	13H30 13H45	13H45 14H00	14H00 14H15	14H15 14H30	14H30 14H45	14H45 15H00
MATCHS	POULE B	POULE A	POULE B	POULE A	POULE B	POULE A
LA ROUE DU PEF	AF STP 2 VEYNES SERRES 2 VIVO 2 LA SAULCE 2	AF STP 1 LA SAULCE 1 VIVO 1 VINON 1	AF STP 2 USMD 3 VIVO 2 ORAISON 2	AF STP 1 SFC 2 VIVO 1 ORAISON 1	AF STP 2 EMBRUN 1 VIVO 2 CHORGES 1	AF STP 1 L ARGENTIERE 1 VIVO 1 SFC 2
DEFI BOWLING	DAUPHIN 2 USMD 3 CAD 2 ORAISON 2	DAUPHIN 1 USMD 2 CAD 1 ORAISON 1	DAUPHIN 2 EMBRUN 1 CAD 2 CHORGES 1	DAUPHIN 1 L ARGENTIERE 1 CAD 1 JOKER	DAUPHIN 2 GAP 2 CAD 2 ST CREPIN 2	DAUPHIN 1 ST CREPIN 1 CAD 1 LARAGNE 1
FOOT DE CŒUR OU REPOS	ASVG 2 EMBRUN 1 EPM 2 CHORGES 1	ASVG 1 L ARGENTIERE 1 EPM 1 SFC 2	ASVG 2 GAP 2 EPM 2 ST CREPIN 2	ASVG 1 ST CREPIN 1 EPM 1 LARAGNE 1	ASVG 2 LARAGNE 2 EPM 2 LAVANCE 1	ASVG 1 GAP 1 EPM 1 VEYNES SERRES 1
DEFI TRI	SFC 3 GAP 2 VOLONNE 1 ST CREPIN 2	SFC 1 ST CREPIN 1 JOKER LARAGNE 1	SFC 3 LARAGNE 2 VOLONNE 2 LAVANCE 1	SFC 1 GAP 1 USMD 2 VEYNES SERRES 1	SFC 3 VEYNES SERRES 2 VOLONNE 2 LA SAULCE 2	SFC 1 LA SAULCE 1 USMD 2 VINON 1
DEFI GOLF FOOT	GJAB 1 LARAGNE 2 MALIJAI 1 LAVANCE 1	USMD 1 GAP 1 VOLONNE 1 VEYNES SERRES 1	GJAB 1 VEYNES SERRES 2 MALIJAI 1 LA SAULCE 2	USMD 1 LA SAULCE 1 VOLONNE 1 VINON 1	GJAB 1 USMD 3 MALIJAI 1 ORAISON 2	USMD 1 JOKER VOLONNE 1 ORAISON 1



DEFI BOWLING

CATÉGORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jeu avec ballon
OBJECTIF(S) DU DÉFI	<ul style="list-style-type: none"> • Tir de précision
TÂCHE(S) À RÉALISER	<ul style="list-style-type: none"> • Tirer pour renverser un maximum de quilles dans un temps imparti (2')
NOMBRE DE JOUEURS	<ul style="list-style-type: none"> • 2 groupes
MATÉRIEL	<ul style="list-style-type: none"> • 6 ballons • 10 cônes • 4 - 6 plots (variantes)
DIMENSIONS	<ul style="list-style-type: none"> • Longueur : 10 m • Largeur : 12 m



DESCRIPTION :

- Former 2 équipes.
- Les 2 équipes sont face à face. Les 10 cônes (= quilles) sont placés au milieu. En shootant dans les ballons, les enfants essaient de toucher / renverser les quilles. Si la quille est renversée, on la relève et l'équipe reçoit un plot (= 1 point)

VARIANTES :

- Au départ on peut commencer en lançant le ballon à la main.
- On retire les quilles abattues, l'équipe abattant la dernière quille gagne.
- Diviser le terrain en 2 (utiliser une ligne existante) et placer les joueurs de la même équipe face à face. La première équipe à avoir abattu tous ses cônes, gagne.
- Changer la grandeurs des cônes / changer la taille des ballons.

RÔLE DE L'ANIMATEUR :

- Animer, encourager, guider et valoriser le joueur.
- Ne pas (trop) insister sur la technique de frappe, mais privilégier la découverte.
- L'animateur intégrera un maximum de notion de «réussites».
- Faire plusieurs manches.



DEFI GOLF FOOT

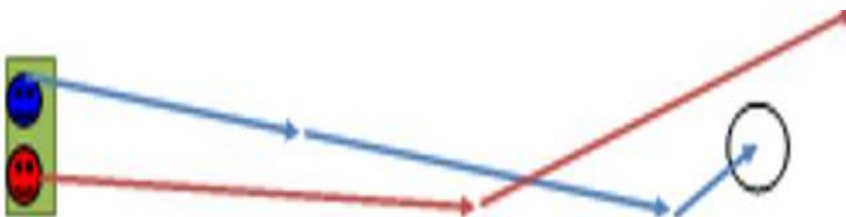
Principe

- Être l'équipe qui marque le plus de trou. (1 point par ballon rentré dans le module)

Consignes

Chaque équipe se positionne en colonne. Les joueurs de chaque colonne frappent leur ballon chacun leur tour pour atteindre le module.

Durée : 10 minutes.





LA ROUE DU PEF

Principe

- Retrouver le plus de bonnes réponses sur 5 questions (1 pt par bonne réponse)

Consignes

Tous les joueurs sont assis en colonne par équipe. Pour répondre les joueurs doivent se concerter.

Durée : 10 min



LE PEF

THÉMATIQUES

ROUE DU PEF

OUTILS

CONTACT

FAQ

ENVOYER UNE ACTION

RECHERCHER



AÏE... ESSAYE ENCORE !

Oups... Il n'y a pas de question pour cette thématique. Tu peux relancer la roue pour continuer de jouer !

REJOUER





FOOT DE COEUR

Principe

- Être l'équipe la plus solidaire en donnant le maximum de jouets pour les enfants défavoriser.

Consignes

Chaque équipe apporte des jouets que les enfants n'utilisent plus au profit d'une association.

Les équipes prendront chacune une photo avec leur don.

Durée : 10 minutes.



Comité local de Sainte-Tulle / Corbières

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NÔTRE





DEFI TRI

Principe

- Être l'équipe qui marque le plus de buts.

Consignes

Construire un parcours technique à l'issue duquel figurent 4 buts. Chaque cage correspond à une catégorie de déchets.

Annoncer un type de déchet à haute voix.

Demander à 1 joueur de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible. A la fin du parcours le joueur doit tirer dans le bon but pour marquer 1 point.

Durée : 10 minutes.





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A)

ROTATION 1 (11H – 11H15)

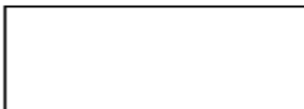
**T 1 : AF STP 1
LA ROCHE 1**

**T 2 : VIVO 1
ST CREPIN 1**

**T 3 : DAUPHIN 1
LARAGNE 1**

**T 4 : CAD 1
GAP 1**

**T 5 : ASVG 1
VEYNES SERRES 1**



**T 7 : EPM 1
LA SAULCE 1**

**T 8 : SFC 1
VINON 1**

**T 9 : SFC 2
USMD 2**

**T 10 : USMD 1
L ARGENTIERE 1**

**T11 : VOLONNE 1
ORAISON 1**





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 2 (11H15 – 11H30)

T 1 : AF STP 2
ST CREPIN 2

T 2 : VIVO 2
LARAGNE 2

T 3 : DAUPHIN 2
LAVANCE 1

T 4 : CAD 2
VEYNES SERRES 2

T 5 : ASVG 2
LA SAULCE 2



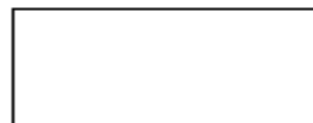
T 7 : EPM 2
USMD 3

T 8 : SFC 3
ORAISON 2

T 9 : VOLONNE 2
EMBRUN 1

T 10 : GJAB 1
CHORGES 1

T 11 : MALIJAI 1
GAP 2





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A) ROTATION 3 (11H30 – 11H45)

T 1 : AF STP 1
LARAGNE 1

T 2 : VIVO 1
GAP 1

T 3 : DAUPHIN 1
VEYNES SERRES 1

T 4 : CAD 1
LA SAULCE 1

T 5 : ASVG 1
VINON 1



T 7 : EPM 1
USMD 2

T 8 : SFC 1
LARGENTIERE 1

T 9 : USMD 1
ORAISON 1

T 10 : SFC 2
LA ROCHE 1

T 11 : VOLONNE 1
ST CREPIN 1





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B) ROTATION 4 (11H45 – 12H00)

T1 : AF STP 2
LAVANCE 1

T2 : VIVO 2
VEYNES SERRES 2

T3 : DAUPHIN 2
LA SAULCE 2

T4 : CAD 2
USMD 3

T5 : ASVG 2
ORAISON 2



T7 : EPM 2
EMBRUN 1

T8 : SFC 3
CHORGES 1

T9 : VOLONNE 2
GAP 2

T10 : GJAB 1
ST CREPIN 2

T11 : MALIJAI 1
LARAGNE 2





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A)

ROTATION 5 (13H30 – 13H45)

T 1 : AF STP 1
VEYNES SERRES 1

T 2 : VIVO 1
LA SAULCE 1

T 3 : DAUPHIN 1
VINON 1

T 4 : CAD 1
SFC 1

T 5 : ASVG 1
ORAISSON 1



T 7 : USMD 2
LA ROCHE 1

T 8 : SFC 2
ST CREPIN 1

T 9 : USMD 1
GAP 1

T 10 : VOLONNE 1
LARAGNE 1

T 11 : EPM 1
LARGENTIERE 1





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 6 (13H45 – 14H00)

T 1 : AF STP 2
LA SAULCE 2

T 2 : VIVO 2
USMD 3

T 3 : DAUPHIN 2
ORAISON 2

T 4 : CAD 2
EMBRUN 1

T 5 : ASVG 2
CHORGES 1



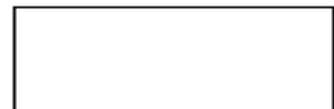
T 7 : EPM 2
GAP 2

T 8 : SFC 3
ST CREPIN 2

T 9 : VOLONNE 2
LARAGNE 2

T 10 : GJAB 1
LAVANCE 1

T 11 : MALIJAI 1
VEYNES SERRES 2





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A) ROTATION 7 (14H00 – 14H15)

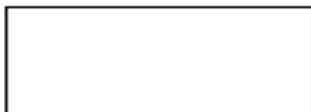
T 1 : AF STP 1
VINON 1

T 2 : VIVO 1
USMD 2

T 3 : DAUPHIN 1
SFC 2

T 4 : CAD 1
LARGENTIERE 1

T 5 : ASVG 1
LA ROCHE 1



T 7 : EPM 1
ST CREPIN 1

T 8 : SFC 1
LARAGNE 1

T 9 : ORAISON 1
GAP 1

T 10 : USMD 1
VEYNES SERRES 1

T 11 : VOLONNE 1
LA SAULCE 1





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 8 (14H15 – 14H30)

T 1 : AF STP 2
ORAISON 2

T 2 : VIVO 2
EMBRUN 1

T 3 : DAUPHIN 2
CHORGES 1

T 4 : CAD 2
GAP 2

T 5 : ASVG 2
ST CREPIN 2

T 7 : EPM 2
LARAGNE 2

T 8 : SFC 3
LAVANCE 1

T 9 : VOLONNE 1
VEYNES SERRES 2

T 10 : GJAB 1
LA SAULCE 2

T 11 : MALIJAI 1
USMD 3





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE A) ROTATION 9 (14H30 – 14H45)

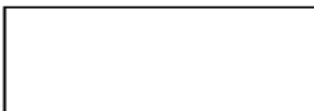
T 1 : AF STP 1
ORAISON 1

T 2 : VIVO 1
LARGENTIERE 1

T 3 : DAUPHIN 1
LA ROCHE 1

T 4 : CAD 1
ST CREPIN 1

T 5 : ASVG 1
LARAGNE 1



T 7 : SFC 1
GAP 1

T 8 : EPM 1
VEYNES SERRES 1

T 9 : SFC 2
LA SAULCE 1

T 10 : USMD 1
VINON 1

T 11 : VOLONNE 1
USMD 2





ORGANISATION GENERALE - MATCHS

PLAN DU TERRAIN (POULE B)

ROTATION 10 (14H45 – 15H)

T 1 : AF STP 2
CHORGES 1

T 2 : VIVO 2
GAP 2

T 3 : DAUPHIN 2
ST CREPIN 2

T 4 : CAD 2
LARAGNE 2

T 5 : ASVG 2
LAVANCE 1

T 7 : EPM 2
VEYNES SERRES 2

T 8 : SFC 3
LA SAULCE 2

T 9 : VOLONNE 2
USMD 3

T 10 : GJAB 1
ORAISON 2

T 11 : MAILIJAI 1
EMBRUN 1

