

STOP A LA MALTRAITANCE DANS LE SPORT

LES VIOLENCES

La violence physique, c'est quoi ?

C'est quand une personne pousse, pince, tape, mord ou étouffe une autre personne.

La violence physique **fait mal au corps**, mais **fait aussi de la peine**.

Elle fait mal pendant longtemps, même après les coups. **On a peur que cela recommence**.

Quand on repense à cette violence même si on l'a juste vue, on peut avoir peur, sentir son cœur qui bat très vite, avoir mal au ventre ou être en colère.

Que ce soit un enfant ou un adulte, **PERSONNE** n'a le droit de te taper ou de te dire des choses méchantes.



STOP A LA MALTRAITANCE DANS LE SPORT

La violence verbale, c'est quoi ?

C'est quand une personne dit du mal d'une autre, qu'elle se moque, qu'elle insulte, qu'elle dit des choses qui font honte ou qu'elle te crie dessus.

La violence verbale **ne fait pas mal au corps, mais elle peut faire mal** quand même.

Elle peut rendre triste ou honteux. Elle peut donner envie de s'éloigner pour ne plus entendre de méchanceté.



EN PARLER, C'EST AGIR

Si tu es victime ou témoin de violences physiques et/ou verbales, parles-en à une personne de confiance : tes parents, ta maîtresse ou ton maître, ton entraîneur, un copain, une copine... Elle peut t'aider. Si cette personne ne fait rien, il faut en parler à une autre personne.



Ou appeler ce numéro spécial pour les enfants :

STOP A LA MALTRAITANCE DANS LE SPORT

COMMENT PROTÉGER MES COPAINS ET MES COPINES ?

Si quelqu'un fait du mal à un autre enfant, si j'assiste à une scène qui me fait peur ou me met mal à l'aise, j'en parle à une personne de confiance. Dire, raconter, c'est courageux et c'est le meilleur moyen de protéger mes copains et mes copines.

- J'aide mes copines et mes copains en difficulté, sur le terrain et en dehors.
- Si mon copain ou ma copine m'énerve je lui explique pourquoi. **Je ne crie pas, je ne lui dis pas des gros mots et je ne tape pas.**
- **Je parle à une personne de confiance** si je vois ou je sais qu'on fait du mal à un copain ou une copine.
- **Je suis gentil avec mes copines et mes copains et les accepte comme ils sont sans me moquer.**
- **Je respecte mes copains et mes copines**, quels que soient leur couleur de peau, leur pays d'origine, leur religion, leur non-religion, leur handicap et leur physique.



STOP A LA MALTRAITANCE DANS LE SPORT

COMMENT ME PROTÉGER ?

Si on me fait du mal, il faut toujours en parler à une personne de confiance. Dire, raconter, c'est courageux et c'est le meilleur moyen de me protéger.

- Si quelqu'un me fait du mal, me fait peur, me rend triste ou en colère, **j'en parle à une personne de confiance et/ou j'appelle le 119.**
- Si quelqu'un me frappe, me bouscule ou me menace, **j'en parle à une personne de confiance et/ou j'appelle le 119.**
- Si quelqu'un m'embête tout le temps ou dit des mensonges, **j'en parle à une personne de confiance et/ou j'appelle le 119.**
- Si quelqu'un touche ou photographie mon sexe (mon zizi ou ma zézette), m'oblige à toucher son sexe (son zizi ou sa zézette) ou me montre des images et des films avec des personnes nues, **j'en parle à une personne de confiance et/ou j'appelle le 119.**
- Si quelqu'un se moque, m'insulte ou me rejette pour ma couleur de peau, mon pays d'origine, ma religion, mon handicap, mon physique, parce que je suis une fille ou un garçon, **j'en parle à une personne de confiance et/ou j'appelle le 119.**



STOP A LA MALTRAITANCE DANS LE SPORT



Le 119 existe pour aider les enfants en danger ou maltraités. Quelle que soit la manière dont tu nous contactes, nos professionnels de l'enfance sont là pour t'aider à trouver des solutions.



Tu peux parler de tout en toute **CONFIANCE**



LES APPELS SONT GRATUITS même depuis un téléphone portable



TOUS LES ÉCOUTANTS DU 119 ont l'habitude de parler aux enfants et aux adolescents



LE 119 PEUT ÊTRE APPELÉ JOUR ET NUIT



LE 119 EST JOIGNABLE DE TOUTE LA FRANCE



LE 119 EST INVISIBLE sur la facture de téléphone



LE 119 N'EST PAS UN NUMÉRO QU'ON APPELLE POUR S'AMUSER !

Sur le site www.allo119.gouv.fr, tu peux aussi échanger avec nos professionnels de l'enfance :



Tu peux échanger avec les professionnels du 119 **PAR TCHAT MÊME DEPUIS TON PORTABLE**



SI TU ES SOURD OU MALENTENDANT, tu peux échanger avec nos professionnels en langue des signes française



Tu peux aller directement sur notre site internet



Tu peux nous suivre sur Instagram :

